



Sardiniens Highlights mit Kerle.reisen erwandern

Sardiniens wildes Ostküsten-Hinterland rund um Cala Gonone ist ein Wanderparadies wie aus dem Bilderbuch – ursprünglich, vielfältig und spektakulär. Auf unserer Highlights-Reise erkunden wir zu Fuß die bekanntesten Naturschätze der Insel und tauchen jeden Tag in eine neue, faszinierende Landschaft ein: heute wilde Steilküsten mit einsamen Buchten, morgen bizarre Felsformationen und tiefe Schluchten im Inselinneren. Unterwegs genießen wir immer wieder atemberaubende Ausblicke auf Meer und Berge und entdecken Spuren der jahrhundertealten Hirtenkultur und der geheimnisvollen Nuraghen-Zivilisation. Natürlich kommt auch der Genuss nicht zu kurz: In urigen Lokalen kosten wir die herzhaften Spezialitäten Sardiniens. Diese erlebnisreiche Woche vergeht wie im Flug und beschert uns unvergessliche Eindrücke, die noch lange nachwirken werden.

Sardiniens Highlights mit Kerle.reisen erwandern

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 6 / max. 16 Personen

Reisedauer

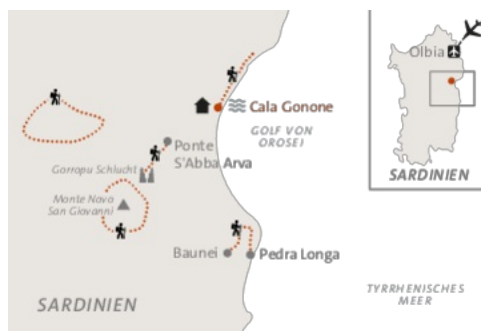
8 Tage

Highlights

- > Erkunde Cala Cartoe, Sardinien's wild-romantische Traumbucht
- > Durchwandere Sardinien's Grand Canyon - die Gorropu-Schlucht
- > Entdecke das im Fels verborgene Nuraghen-Dorf Tiscali
- > Erklimme den Monte Novo San Giovanni und genieße das Panorama

Profil

- > Vom 3* Standorthotel
- > Mit 5 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 3
- > Meist angelegte Pfade, mitunter ausgesetzt und steinig
- > Trittsicherheit und solide Grundkondition erforderlich



Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen am Golfo di Orosei

Heute reisen wir nach Sardinien. Nach der Landung in Olbia fahren wir entlang der Küste zu unserem Hotel in Cala Gonone am Golfo di Orosei. Der restliche Tag steht uns zur freien Verfügung – Zeit für einen ersten Spaziergang am Meer oder um entspannt anzukommen. Am Abend um 19:00 Uhr begrüßt uns unser ASI Bergwanderführer, stellt das Programm der Woche vor und wir lernen die Gruppe kennen.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 105km	ca. 01:30h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Hotel San Francisco ★★★
Via Magellano, 8
08022 Cala Gonone IT

Tag 2 Über dem Golfo di Orosei zur Traumbucht Cala Cartoe

Am Morgen brechen wir direkt von unserem Hotel auf und folgen der Steilküste in Richtung Norden. Der Pfad führt leicht hügelig durch karstiges Gelände mit niedrigen Steineichen und eröffnet immer wieder herrliche Blicke auf das glitzernde Meer. Dieser Abschnitt zählt zu den schönsten Küstenwegen Sardinien. Unsere Mühe wird belohnt: Die einsame Traumbucht Cala Cartoe erwartet uns mit kristallklarem Wasser, feinem Sand und einer wildromantischen Naturkulisse. Am Nachmittag fahren wir mit dem Bus zurück nach Cala Gonone und lassen uns ein spätes Mittagessen in einer landestypischen Trattoria schmecken.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 340 hm	ca. 390 hm	ca. 8.8 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 11km	ca. 00:25h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Hotel San Francisco ★★★
Via Magellano, 8
08022 Cala Gonone IT

Tag 3 Auf Hirtenpfaden über der wilden Küste

Nach dem Frühstück genießen wir eine aussichtsreiche Fahrt über die kurvenreichen Pässe Genna Silana und Genna Croce. Am Fuße der spektakulären Pedra Longa – einer steil aus dem Meer ragenden Felsnadel – starten wir unsere Wanderung. Auf schmalen Pfaden steigen wir stetig bergauf und erhaschen unterwegs grandiose Ausblicke auf die wilde Küstenlandschaft der Ogliastra. Schließlich erreichen wir die einsame Hirtenhütte Cuile 'us Piggius, die eindrucksvoll die jahrhundertealte Schäfertradition der Region verkörpert. Nach einer ausgiebigen Pause steigen wir hinab ins Bergdorf Baunei, wo unsere Tour endet.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 730 hm	ca. 150 hm	ca. 7.9 km	ca. 03:40 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 113km	ca. 02:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Hotel San Francisco ★★★
Via Magellano, 8
08022 Cala Gonone IT

Tag 4 Freizeit in Cala Gonone – Erholung am Meer

Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Entspannung. Wir können am Strand relaxen oder durch die Straßen von Cala Gonone schlendern – ganz wie wir möchten.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel San Francisco ★★★
Via Magellano, 8
08022 Cala Gonone IT

Tag 5 Gipfelpanorama am Monte Novo San Giovanni

Heute zieht es uns ins Herz Sardiniens. An der mineralstoffreichen Quelle Fontana Bona beginnen wir den Aufstieg zum Monte Novo San Giovanni (1.316 m). Oben angekommen genießen wir einen atemberaubenden Rundumblick über das raue Gennargentu-Gebirge. Besonders faszinierend sind die bizarren Felsformationen, darunter die berühmten „Steinernen Pilze“, die dieser einzigartigen Berglandschaft ihr unverwechselbares Gesicht verleihen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 370 hm	ca. 370 hm	ca. 10.1 km	ca. 03:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 122km	ca. 02:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Hotel San Francisco ★★★
Via Magellano, 8
08022 Cala Gonone IT

Tag 6 Verstecktes Nuraghendorf Tiscali

Heute erwartet uns ein kulturelles Highlight: Wir brechen auf ins abgelegene Nuraghendorf Tiscali, das tief im Kalksteinmassiv versteckt liegt. Unsere Wanderung führt zunächst durch das enge, schattige Surtana-Tal, wo uralte Eichen für angenehme Kühle sorgen. Während wir an Höhe gewinnen, öffnet sich der Blick auf das weite Lanaitto-Tal. Durch eine eindrucksvolle Karstlandschaft und lichten Wacholderwald gelangen wir schließlich zu einer eingestürzten Felsenkammer – hier verbirgt sich das geheimnisvolle Nuraghen-Dorf Tiscali. Inmitten der uralten Ruinen spüren wir den Hauch der Vergangenheit. Auf dem Rückweg erwartet uns bei einer traditionellen Cuile (Hirtenhütte) ein herzhaftes Hirtenmahl mit knusprigem Pane Carasau, würzigem Pecorino und gegrilltem Fleisch.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 550 hm	ca. 550 hm	ca. 9.6 km	ca. 04:10 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 35km	ca. 00:55h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Hotel San Francisco ★★★
Via Magellano, 8
08022 Cala Gonone IT

Tag 7 Durch die Gorropu-Schlucht – Sardinien's Grand Canyon

Eine landschaftlich abwechslungsreiche Fahrt führt uns heute ins Hinterland bis zum Eingang der berühmten Gorropu-Schlucht. Zunächst wandern wir gemächlich durch uralten Steineichenwald, dann tauchen vor uns bizarre Felsnadeln auf – eindrucksvolle Wegmarken auf unserem Weg ins Herz der Schlucht. Im breiten Flussbett des Riu Flumineddu legen wir eine längere Rast ein und picknicken zwischen haushohen, vom Wasser rundgeschliffenen Felsblöcken. Anschließend folgen wir dem Bachlauf vorbei an idyllischen Gumpen (Naturbecken), bis wir bei der Brücke S'Abba Arva auf unseren Bus treffen. Am Abend kommen wir noch einmal zu einem gemeinsamen Abschiedssessen zusammen und lassen unsere Wanderwoche in geselliger Runde ausklingen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 470 hm	ca. 980 hm	ca. 14.3 km	ca. 05:20 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 42km	ca. 01:05h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel San Francisco ★★★
Via Magellano, 8
08022 Cala Gonone IT

Tag 8 Abschied von Sardinien

Heute heißt es Abschied nehmen. Nach dem Transfer zum Flughafen in Olbia treten wir den Rückflug in die Heimat an – im Gepäck viele unvergessliche Erinnerungen an unsere Sardinienreise.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 105km	ca. 01:30h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > 7 Nächte im 3* Hotel San Francisco, Zimmer mit Bad oder Dusche / WC
- > 7x Frühstück, 4x Mittagessen, 2x Abendessen
- > Alle Transfers und Fahrten vor Ort gemäß Reiseverlauf
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch autorisierten ASI Bergwanderführer

Häufig gestellte Fragen

Anreise

Bitte beachte: Der organisierte Flughafentransfer ist nur an den ausgeschriebenen Reisedaten inkludiert, nicht im Falle etwaiger Vor- oder Nachverlängerungen. Der Flughafentransfer für Vor- oder Nachverlängerungen kann zusätzlich über ASI Reisen gebucht werden.

Treffpunkt

Du wirst am Flughafen Olbia von einem Vertreter von ASI Reisen abgeholt: Da mit verschiedenen Fliegern angereist wird, fällt ggf. etwas Wartezeit an. Bitte achte auf das ASI-Willkommensschild mit unserem Logo als Erkennungszeichen.

Anschließend Bus- oder Taxifahrt in unser Hotel. Am Ankunftstag Treffpunkt um 19.00 Uhr an der Rezeption, zum gemeinsamen Abendessen.

Erforderliche Ausrüstung

- Anorak (mit Kapuze) und Überhose, wind- und wasserdicht (z. B. Goretex)
- Badesachen für Sauna und Wellnessbereich
- Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle
- Regenschutzhülle für den Rucksack
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
- sportlich-elegante Bekleidung für das Hotel
- Tagesrucksack mit ca. 30 Liter Volumen
- Teleskopwanderstöcke
- Warme Zusatzbekleidung (Pullover, Mütze, Handschuhe)
- Wasserflasche mit mind. 1 Liter Fassungsvermögen
- Zweckmäßige Wanderbekleidung (T-Shirts, Trekkinghose, Wandersocken)
- Persönliche Medikamente, Erste-Hilfe-Set, Blasenpflaster
- zusätzliche Verpflegung für unterwegs (Süßigkeiten, Müsliriegel, Nüsse)
- Tagesrucksack mit ca. 30 Liter Volumen
- Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle
- Wasserflasche mit mind. 1 Liter Fassungsvermögen
- Teleskopwanderstöcke
- Zweckmäßige Wanderbekleidung (T-Shirts, Trekkinghose, Wandersocken)
- Anorak (mit Kapuze) und Überhose, wind- und wasserdicht (z.B. Goretex)
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
- warme Zusatzbekleidung (Fleece- oder Softshelljacke)

Zusätzlich empfohlene Ausrüstung

- Funktionswäsche/-bekleidung (atmungsaktiv)
- Badesachen
- Sportlich-legere Bekleidung für das Hotel
- Bequeme Schuhe oder Sandalen
- Regenschutzhülle für den Rucksack
- zusätzliche Verpflegung für unterwegs (Süßigkeiten, Müsliriegel, Nüsse)
- Taschenmesser
- Fotoausrüstung, Fernglas

Schwierigkeitsgrad

Beschreibung

Längere Etappen mit deutlicheren Auf- und Abstiegen auf wechselndem Gelände, die spürbar fordernder sind – aber keine alpinen Hochtouren

Voraussetzung

Du machst regelmäßig Sport und hast eine gute Grundkondition Mehrere Wandertage hintereinander sind für dich gut machbar und du gehst auch auf steileren oder unebenen Wegen sicher

Auf- u. Abstieg

bis 600 Höhenmeter, vereinzelt mehr

Gehzeiten

bis 6 Stunden