

Sylt aktiv erleben

Deine Auszeit zwischen Nordsee, Dünen und Wattenmeer

24.–30. April 2027

7 Tage / 6 Nächte

Rantum auf Sylt

TUI BLUE Sylt****

Fitness & Erholung

Für Einsteiger und Aktive

Frische Energie für Körper und Kopf

Raus aus dem Alltag, rein in die Sylter Natur: Dich erwartet eine abwechslungsreiche Fitness- und Wellnessauszeit mit Bewegung an der frischen Nordseeluft, wohltuenden Regenerationseinheiten und einer entspannten Gruppe. Ob du regelmäßig trainierst oder einfach wieder mehr Bewegung in deinen Urlaub bringen möchtest – du bestimmst dein Tempo. Das Motto lautet: Alles kann, nichts muss. Und nach dem Training? Entspannung ist genauso wichtig. Im TUI BLUE Sylt in Rantum kannst du im großzügigen Spa-Bereich relaxen, im Indoor-Pool ein paar Bahnen ziehen oder in Sauna und Dampfbad die Seele baumeln lassen.

🏋️ Functional Training & Bootcamps

🌊 Outdoor-Workouts an der Nordsee 🧘

Mobility, Stretching & Entspannung

🚶 Strandwanderungen und aktive Inselerlebnisse

💪 Kraft-, Ausdauer- und Core-Training

👯 jede Menge Teamspirit & gemeinsame Erlebnisse



Das erwartet dich

- **Outdoor-Fitness** Beach-Bootcamps, Functional Workouts, Zirkel- und Core-Training sowie kleine Team-Challenges.
- **Beweglichkeit & Entspannung** Mobility, Stretching und je nach Kursplan zum Beispiel Yoga oder Faszien-Training.
- **Sylt entdecken** Eine gemeinsame Strandwanderung und Zeit, die Insel auf eigene Faust oder bei optionalen Ausflügen zu erkunden.
- **Gemeinschaft, die motiviert** Trainiere in einer lockeren Gruppe, lerne nette Menschen kennen und genieße den Teamspirit – ganz ohne Leistungsdruck.

DEIN REISEPAKET

7 Tage / 6 Nächte inklusive Frühstück, 2 Abendessen im Hotel
inkl. Fitnessprogramm und ausgewählten Leistungen.

1.649 €

pro Person im Apartment zur Einzelnutzung

Hinweis: Du möchtest dir ein Apartment teilen: 1349,00€ pro Person. Die Kurtaxe wird vor Ort erhoben.

Bewegung trifft Inselgefühl

Ein flexibler Mix aus Training, Natur und Zeit zum Durchatmen.

So könnte ein Tag aussehen

Morgens	Good-Morning-Bootcamp Aktivierendes Outdoor-Workout –Gemeinsam trainieren, frische Luft tanken und wach in den Tag starten.
Vormittags	Ausgiebig frühstücken Starte entspannt mit dem Frühstücksbuffet im Hotel und tanke Energie für den Tag.
Mittags	Kraft, Koordination oder freie Zeit Je nach Tagesplan stehen etwa Functional Training, TRX- oder Zirkeltraining auf dem Programm. Dazwischen bleibt Zeit für eigene Inselmomente.
Nachmittags	Wellness, Strand oder Ausflug Entspanne im kleinen Wellnessbereich des Hotels oder begleite die Gruppe bei einer Strandwanderung bzw. einem optionalen Ausflug, etwa zum Morsum-Kliff.
Später Nachmittag	Mobility & Stretching Eine ruhigere Einheit hilft dir, beweglich zu bleiben und den Tag bewusst ausklingen zu lassen.
Abends	Gemeinsam genießen Lass den Tag in netter Runde ausklingen und entdecke Sylter Restaurants und die besondere Atmosphäre der Insel.

Dein Hotel: TuiBlue Sylt****

Das TUI BLUE Sylt in Rantum ist der perfekte Ausgangspunkt für deine aktive Sylt-Auszeit. Das Hotel liegt mitten in der Natur, nur wenige Schritte vom Wattenmeer entfernt und ganz in der Nähe der Nordsee. Für deine Erholung nach dem Sport steht dir ein großzügiger Wellnessbereich mit Indoor-Pool, finnischer Sauna, Bio-Sauna, Dampfbad und Ruhebereich zur Verfügung. Auch der Fitnessbereich mit Cardio- und Kraftgeräten sowie verschiedenen Outdoor-Sportmöglichkeiten kann genutzt werden. Die Apartments bieten dir deutlich mehr Raum und Privatsphäre als ein klassisches Hotelzimmer und sind ideal, wenn du nach einem aktiven Tag gerne etwas mehr Platz zum Entspannen hast. Zur Ausstattung gehören unter anderem ein Wohnbereich, eine Küchenzeile, ein separater Schlafbereich bzw. Schlafmöglichkeiten sowie ein eigenes Badezimmer. Viele Apartments verfügen außerdem über eine Terrasse oder einen Balkon.

- | | |
|---|--|
| ✓ 6 Übernachtungen im Apartment zur Einzelnutzung | ✓ Gemeinsame Strandwanderung (ca. 2,5 Stunden, wetterabhängig) |
| ✓ Frühstücksbuffet täglich | ✓ Fitnessprogramm mit qualifizierter Betreuung |
| ✓ Nutzung von Innenpool und Sauna | ✓ Kleines Goodie und digitales Trainings-Handbook im Anschluss |
| ✓ Wasser während der Trainingseinheiten | |

Gut zu wissen

- **Reisetermin:** 24.–30. April 2027
- **Gruppengröße:** geplant sind mindestens 6 und maximal 10 Teilnehmende
- **Fitnesslevel:** geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene; Übungen und Intensität werden angepasst
- **Optional:** Fahrradtour zum Sylter Ellenbogen, inklusive Leihfahrrad gegen Aufpreis (laut Ausschreibung 15 €)
- **Anreise:** individuell; Anreise- und Transferleistungen sind nicht als inklusive ausgewiesen
- **Wichtig:** Das Programm ist beispielhaft und kann wetterbedingt angepasst werden. Outdoor-Einheiten stehen im Mittelpunkt; ein Indoor-Trainingsraum ist nicht vorgesehen.

Lust auf frische Nordseeluft und neue Energie?

Redaktioneller Hinweis: Inhaltlich auf Basis der aktuellen Reisebeschreibung von mimind erstellt..

