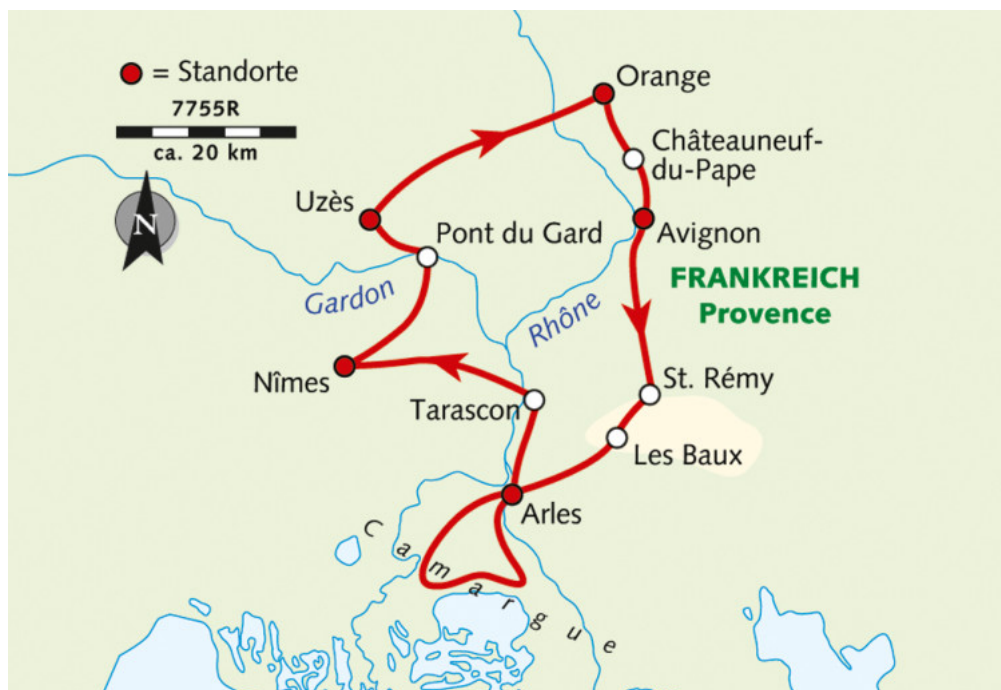




Inhalt

Reiseverlauf	1
--------------------	---

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste	3
An- und Abreise	3
Besonderheiten des Reiselandes	4
Besonderheiten deiner Reise	4
Einreisebestimmungen detailliert	4
Erreichbarkeit	4
Fahrradinfos	4
Geld und Kreditkarten	6
Gesundheit / Ärztliche Versorgung	6
Klima	7
Nachbuchungen	7
Reiseunterlagen	7
Sprache	8
Strom	8
Tourencharakter	8
Unterbringung	8
Verpflegungssonderwünsche	8
Versicherungen	9

Reiseverlauf

1. Tag: Bienvenue à Orange!

Anreise nach Orange. Gut erhaltene Baudenkmäler aus der Römerzeit wie das Theater und der Triumphbogen prägen das Stadtbild. (1 Ü)

2. Tag: ca. 48 km, Avignon

Die erste Etappe führt dich in den berühmten Weinort Châteauneuf-du-Pape. Von dort geht es überwiegend auf Radwegen weiter nach Avignon. Der Papstpalast aus dem 14. Jahrhundert zählt zum UNESCO-Weltkulturerbe, ebenso wie die berühmte Brücke Pont Saint-Bénézet. (1 Ü)

3. Tag: ca. 55 km, Arles

Mit Blick auf die Bergkette der Alpilles erreichst du St. Rémy. Der Geburtsort von Nostradamus repräsentiert die Idylle der ländlichen Provence bestens mit seinen verwinkelten Gassen, Brunnen, sowie vielen kleinen Restaurants und Cafés. Im Süden von St. Rémy bietet sich außerdem die Besichtigung der römischen Ruinenstadt Glanum an. Vorbei an Les Baux, der „Stadt im Fels“, erreichst du schließlich Arles, bekannt vor allem für seine römischen Bauwerke, aber auch als zeitweiliger Wohnort von Paul Gauguin und Vincent van Gogh. (2 Ü)

4. Tag: ca. 48 km, Camargue

Heute radelst du fast ohne Höhenmeter in das Naturschutzgebiet Camargue. Das küstennahe Schwemmland mit Brackwasserseen und Salzsteppen ist die Heimat von über 400 Wasservogelarten. Mit ein bisschen Glück kannst du hier Flamingos, die halbwilden Camargue-Pferde und die schwarzen Camargue-Stiere sehen. Über das kleine Landgut Méjanes gelangst du wieder zurück nach Arles.

5. Tag: ca. 48 km, Nîmes

Die heutige Etappe führt nordwärts zum Fluss Rhône, der die beiden sehenswerten Städte Tarascon und Beaucaire trennt. In beiden Orten findest du mittelalterliche Burgen sowie schöne Restaurants und Cafés für einen Mittags-Stopp. Weiter geht es durch eine mediterrane Garrigue-Landschaft mit Lavendelfeldern und Olivenhainen nach Nîmes. Mitten in der Altstadt findest du ein beeindruckendes römisches Amphitheater. (1 Ü)

6. Tag: ca. 45 km, Pont du Gard und Uzès

Über die Weinberge des Costières-de-Nîmes radelst du zum Pont du Gard, einem berühmten römischen Aquädukt, das heute zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Weiter nördlich lädt das mittelalterliche Städtchen Uzès mit seinem arkadenumsäumten Marktplatz zum Flanieren ein. (1 Ü in Uzès/Umgebung)

7. Tag: ca. 57 km, Zurück nach Orange

Kermes-Eichen, Obstgärten und Weinberge prägen die hügelige Landschaft auf dem Weg über Caderousse zurück nach Orange. Ein Spaziergang durch die farbenfrohe Altstadt rundet deinen Provence-Urlaub ab. (1 Ü)

8. Tag: Au revoir!

Individuelle Rückreise ab Orange.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Smartphone-Halterung fürs Fahrrad
- ggf. Tagesrucksack
- Wikinger-Gepäcktasche wird gestellt
- Sport- oder feste Halbschuhe
- Radler Hose mit Einsatz, Fahrradhandschuhe, Sonnenbrille
- Regencape, evtl. auch Regen hose (zum Radfahren geeignet)
- Pullover, Jacke
- Lange Hosen und kurze Hosen
- T-Shirts, evtl. Radtrikot
- Fahrradhelm
- Warnweste (In Frankreich müssen Fahrradfahrende nachts und auch tagsüber, wenn die Sichtverhältnisse schlecht sind, außerhalb geschlossener Ortschaften eine Warnweste tragen.)
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Insektenschutzmittel
- Wasserflasche
- Frischhaltedose (für Picknicks)
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Ggf. Taschenmesser, -lampe
- Fotoausrüstung: Akkuladegerät, evtl. Speicherkarte
- Reiseliteratur

Weitere Informationen erhältst du unter www.urlaubs-checkliste.de.

An- und Abreise

Bedenke bitte bei der Planung deiner An- und Abreise, dass die Mitnahme von Rädern in öffentlichen Verkehrsmitteln (Bahn, Bus und Flugzeug) nur beschränkt und gegen Entgelt möglich ist. Erkundige dich daher rechtzeitig bei den jeweiligen Bahn- und Fluggesellschaften.

Anreisehotel Kategorie A (Änderung vorbehalten)

Grand Hôtel Orange

8 Pl. Langes

84100 Orange

Tel. 0033 490 11 40 40

Anreisehotel Kategorie B (Änderung vorbehalten)

Hotel le Clos d'Orange

4 Rue Caristie

84100 Orange

Tel. 0033 490 34 10 07

In der Kategorie B auch häufig gebucht: Hôtel Mercure Orange Centre und Cit'Hotel le Louvre

Die Anreisehotels sind 100 m bis max. 3 km vom Bahnhof Orange entfernt.

Pkw-Anreise nach Orange:

- Je nach Verfügbarkeit kostenloser Parkplatz „Parking Daudet“ oder Tiefgarage Pourtoules in der Nähe (Kosten ca. € 12,- pro Tag), keine Reservierung möglich.

Besonderheiten des Reiselandes

Vegetarische Verpflegung ist in Frankreich noch nicht sehr verbreitet. Häufig bedeutet es nur ein Weglassen von Fleisch oder Fisch. Auch auf Lebensmittelunverträglichkeiten sind nur wenige französische Küchenchefs eingestellt.

Besonderheiten deiner Reise

Diese Reise wird von unserer Partneragentur durchgeführt, daher erhältst du die Unterlagen der Agentur.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Frankreich benötigen Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php

Erreichbarkeit

Bitte teile uns deine Handynummer vor Abreise mit, damit wir dich am An- und Abreisetag sowie bei Reisen von Ort zu Ort auch während der Reise in dringenden Fällen telefonisch erreichen können.

Fahrradinfos

Wenn du ein Leihrad bestellt hast, erhältst du dieses in deinem Starthotel am Anreisetag zwischen 17:00 und 18.00 Uhr durch einen Mitarbeiter unserer Partneragentur. Alle Leihräder (Tourenräder und E-Bikes) sind inklusive Leihradversicherung und ausgestattet mit Lenker- und einseitiger Gepäcktasche, Licht, Luftpumpe, Kableschloss und Reparatur-Set.

Du kannst zwischen verschiedenen Tourenrädern wählen: Räder mit Nabenschaltung (7-Gang und Rücktrittbremse) oder Räder mit Kettenschaltung (24-Gang mit Freilauf). Darüber hinaus gibt es 30-Gang-Tourenräder (höherwertige Ausstattung mit Freilauf, Federgabel RST 60 mm Federweg, hydraulischer Scheibenbremse und einem Aluminium-Trapezrahmen).

Für die hügeligen Etappen sind die Leihräder mit 24 bzw. 30 Gängen besser geeignet als die Modelle mit 7 Gängen.

Falls du für diese Reise ein E-Bike reserviert hast, verfügt dieses über 8-Gang-Nabenschaltung, Freilauf, einen Bosch Activline Plus Motor und einen 500 Wh Akku. Bei unseren E-Bikes handelt es sich um Pedelecs. Bitte beachte, dass bei Pedelecs die Motorunterstützung an die Tretbewegung gekoppelt ist. Ohne eine Tretbewegung ist die Fortbewegung des Pedelecs nicht möglich. Somit setzt auch ein Pedelec eine gewisse Grundkondition voraus.

Des Weiteren sollte man einige Verhaltensweisen beim Fahren eines Pedelecs berücksichtigen, damit du die Vorteile eines Pedelecs auch in vollen Zügen genießen kannst:

1. Nimm dir am Anfang Zeit, um die verschiedenen Unterstützungsstufen (je nach Rad 1 bis 4 verschiedene Stufen) zu testen. Die Kraft der Unterstützungsstufen ist manchmal unerwartet stark. Du solltest dein Fahrrad beherrschen, um Unfälle zu vermeiden.
2. Beachte, dass ein Pedelec nur über eine gewisse Akku-Leistung verfügt, die je nach Anzahl der Steigungen variieren kann. Dementsprechend schaltest du die Unterstützung am besten nur hinzu, wenn dies auch wirklich nötig ist, z. B. bei Steigungen. Somit hält dein Akku länger und du läufst nicht Gefahr am Ende über keine Akku-Leistung mehr zu verfügen.
3. Achte darauf, dass dein Akku vor dem nächsten Tag immer wieder aufgeladen wird, damit du auch von der vollen Akku-Leistung profitieren kannst.

Mitnahme eigener Räder

Generell empfehlen wir, ein Leihfahrrad für die Dauer der Reise anzumieten! Falls du lieber dein eigenes Rad mitnimmst, beachte bitte folgende Hinweise:

- Die Mitnahme des eigenen Rades erfolgt auf eigenes Risiko. Für eventuelle Schäden (z.B. bei gebuchten oder inkludierten Transfers) kann während der gesamten Radreise keine Haftung übernommen werden.
- Fahrradreparaturen werden von dir selbst durchgeführt. Auch die Pannenhilfe durch unseren Partner vor Ort ist für die eigenen Räder nicht inbegriffen.
- Für den Transport deines eigenen Rades zum Startpunkt und zurück zum Ausgangsort der Reise bist du selbst verantwortlich.
- Wenn du dein eigenes Rad mitbringst, sollte es sich um ein mehrgängiges Rad mit nicht zu schmaler Bereifung handeln. Das Rad muss sich in einem verkehrssicheren Zustand befinden: Licht, Klingel, usw. müssen funktionieren.

Kontrolliere zu deiner eigenen Sicherheit die Reifen und vergiss nicht den Ersatzschlauch und ein kleines Reparatur-Set mitzubringen!

Wir empfehlen dir, zu deiner eigenen Sicherheit einen Helm zu tragen. Da ein Helm nur zuverlässig schützt, wenn er richtig passt, solltest du dir einen eigenen Helm zulegen und dich im Fachhandel beraten lassen.

Fahrradhelm

Wir empfehlen dir, zu deiner eigenen Sicherheit einen Helm zu tragen. Da ein Helm nur zuverlässig schützt, wenn er richtig passt, solltest du dir einen eigenen Helm zulegen und dich im Fachhandel beraten lassen.

Sicherheit geht vor!

Damit Radfahrer bei schlechten Sichtverhältnissen besser geschützt sind, besteht in Frankreich eine Warnwestenpflicht für Radfahrer. Jeder Radfahrer, der außerhalb eines Stadtgebietes unterwegs ist, muss nachts oder tagsüber bei schlechten Sichtverhältnissen die EU-konforme Warnweste überstreifen. Die Regelung betrifft alle Radfahrer ohne Ausnahme. Nicht-Beachtung wird mit einer Geldbuße in Höhe von 35 Euro geahndet.

Navigations-App:

Bei dieser Reise kannst du eine App auf deinem Smartphone nutzen. Die Karten mit den markierten Routen stehen dir dann auch ohne Internetverbindung zur Verfügung. Per GPS kannst du einfach und entspannt den Radtouren folgen, die wir für dich vorbereitet haben. Details und Erklärungen zur jeweiligen App erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Geld und Kreditkarten

Die Währung ist der EURO.

Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) mit PIN-Nummer kannst du an Geldautomaten Geld abheben. Die Bedienungshinweise sind meist in Englisch abrufbar. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften (auch Supermärkten) und vielfach auch in Restaurants akzeptiert.

Gesundheit / Ärztliche Versorgung

Falls du aufgrund eines Unfalls oder einer akuten Erkrankung medizinisch behandelt werden musst, benötigst du deine Europäische Krankenversicherungskarte (European Health Insurance Card – EHIC), die in der normalen Versichertenkarte integriert ist. Gesetzlich Versicherte werden mit dieser Karte in allen EU-Staaten sowie Großbritannien, Island, Liechtenstein, Norwegen und der Schweiz im medizinischen Notfall ambulant oder stationär behandelt. Für weitere europäische Länder liegt kein Versicherungsabkommen vor und du hast in der Regel keinen Versicherungsschutz.

Berücksichtige bitte, dass die Leistungsanspruchnahme unterschiedlich geregelt ist. Nicht überall kannst du die EHIC beim Arzt/Zahnarzt oder Krankenhaus abgeben. Meist kannst du dich nur von bestimmten, für die Versicherung bzw. den staatlichen Gesundheitsdienst zugelassenen Ärzten/Gesundheitseinrichtungen behandeln lassen. Zum Teil sind Eigenanteile zu leisten. Dann ist es wichtig, dass du dir eine detaillierte Rechnung mit Diagnose und Auflistung der ärztlichen Leistungen geben lässt, denn nur dann erstattet dir deine Krankenkasse in Deutschland Geld zurück.

Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse zu den Details.

Es empfiehlt sich in jedem Fall der Abschluss einer privaten Reiseversicherung. Informationen hierzu entnimm bitte dem Absatz „Versicherungen“.

Klima

Das Klima der Provence ist bestimmt durch trockene, heiße Sommer mit hoher Sonnenscheindauer und milden, niederschlagsreichen Wintern. Ein weiteres Merkmal sind die stetigen Winde: der Mistral, ein kalter Nordwind aus den Bergen, der auch im Sommer häufig für empfindliche Kühle sorgt und der Scirocco aus dem Süden. Der Lavendel blüht von Ende Juni bis Anfang Juli und die großen Lavendelfelder liegen weiter nordöstlich.

Marseille	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Höchst-Temp. °C	11	12	15	18	22	26	29	28	25	21	15	11
Tiefst-Temp. °C	3	4	6	9	12	16	19	18	15	12	7	3
Niederschlag mm	47	54	43	48	42	28	14	29	47	78	58	56
Sonnenstd./Tag	5	6	7	8	9	11	12	11	9	7	5	5
Wasser-Temp. °C	13	13	13	13	15	18	22	21	20	19	16	14

Nachbuchungen

Bei Reisen mit nur **einem Hotelstandort** können Zimmer- und Verpflegungswünsche sowie Zusatznächte und Transfers bis 31 Tage vor Reisebeginn kostenfrei hinzugebucht werden. Ab 30 Tage vor Reisebeginn berechnen wir hierfür ein Service-Entgelt in Höhe von 25 € pro Vorgang.

Bei Reisen mit **mehr als einem Standort** sind Nachbuchungen von Zimmer- und Verpflegungswünschen sowie Zusatznächte während der Reise nicht kostenfrei möglich – hier erheben wir generell ein Service-Entgelt in Höhe von 25 € pro Vorgang. Für das Nachbuchen von Transfers, Radwünschen/Körpergrößen und Zusatznächten am Anfang und am Ende einer Reise berechnen wir das Service-Entgelt erst ab 30 Tage vor Abreise.

Reiseunterlagen

Frühestens 14 Tage vor Reisebeginn stehen Informationen zu deinen Reiseunterlagen sowie zur Freischaltung und Nutzung der GPS-Daten in unserem Kundenportal „MeinWikinger“ zum Download bereit. In den Unterlagen findest du zum Beispiel deine Hotelliste, allgemeine Informationen über Anreise, Radverleih,

Gepäcktransfer usw.

Sofern du kostenpflichtig gedruckte Reiseunterlagen gebucht hast, erhältst du dein Kartenmaterial und deine Wegbeschreibung am Anreisetag im Rahmen des Informationsgesprächs.

Wenn du noch nicht bei „MeinWikinger“ angemeldet bist, benötigst du zur Registrierung die Kundennummer, die auf der Bestätigung/Rechnung steht und Deine E-Mail-Adresse. Wenn du über dein Reisebüro gebucht hast, stelle sicher, dass deine richtige E-Mail-Adresse bei der Buchung hinterlegt ist. Andernfalls kannst du dich nicht anmelden und die Reiseunterlagen können dir dann nur von deinem Reisebüro zugesendet werden.

Voraussetzung für die Übersendung der Reiseunterlagen ist der Eingang deiner Restzahlung bei uns.

Solltest du früher als an dem von dir gebuchten Datum anreisen, bitten wir dich, den Restbetrag auch dementsprechend früher zu überweisen und uns dies dann mitzuteilen, damit wir deine Reiseunterlagen rechtzeitig produzieren und zusenden können.

Sprache

Landessprache ist Französisch, im Süden wird ein leichter Dialekt gesprochen. Englisch und Deutsch werden nur selten verstanden.

Strom

Überall gibt es 230 V Wechselstrom. In die meisten Steckdosen passen nur flache, zweipolige Stecker. Akkus können vor Ort aufgeladen werden.

Tourencharakter

Du radelst auf kleinen, asphaltierten Wirtschaftswegen und verkehrsarmen Nebenstraßen, teilweise auch auf reinen Radwegen. Flaches und hügeliges Gelände wechselt sich immer wieder ab, wobei vor allem an den Tagen 2, 3 und 7 einige Steigungen zu bewältigen sind.

Unterbringung

Kategorie A: Überwiegend Hotels der örtlichen Vier-Sterne-Kategorie (in Arles oder Uzès vereinzelt zentral gelegene Hotels der örtlichen Drei-Sterne-Kategorie).
Kategorie B: Überwiegend Hotels der örtlichen Drei-Sterne-Kategorie (in Avignon oder Arles vereinzelt zentral gelegene Hotels der örtlichen Zwei-Sterne-Kategorie).
Zusatznächte: In Orange zu Reisebeginn und am Reiseende buchbar. Bitte direkt bei Buchung anmelden.

Verpflegungssonderwünsche

Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Haftungsfragen für geliehene Fahrräder

Achtung: Im Fall eines Diebstahls, Unfalls oder einer Beschädigung haftest du grundsätzlich für das auf der Reise benutzte Fahrrad.

Bei dieser Reise ist eine Leihradversicherung durch unseren Radverleiher/unsere Partneragentur bereits inkludiert.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: April 2026

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen:



GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft fördern

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten Partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

Georg Kraus Stiftung

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.

Naturpark Quizapú

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-Kompensation

Du erhältst zu jeder Flugreise, sofern du deinen Flug nicht selbst gebucht hast, ein Rail & Fly-Ticket für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Unser Partner für die Finanzierung von Klimaschutzprojekten ist „myclimate“. Wir haben uns für ein Projekt entschieden, welches in Uganda für sauberes Trinkwasser sorgt.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

