

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



La Palmas Highlights erwandern - Kerle.reisen

La Palma verzaubert jeden seiner Besucher: üppig wuchernde Vegetation, karge Lavawüsten, tiefe Schluchten und hohe Gipfel. Kaum eine Insel bietet solch eine Vielfalt auf so kleinem Raum. Zudem beherbergt La Palma mit der Caldera de Taburiente einen der größten Implosionskrater weltweit. Unsere Wanderungen führen uns jeden Tag in eine andere Region. So durchwandern wir herrliche Lorbeerwälder, stehen am nächsten Tag am höchsten Punkt der Insel mit gewaltigem Ausblick in die Caldera und bestaunen dann wieder die mächtigen Baumriesen der kanarischen Kiefernwälder. Die Elemente Feuer, Wasser und Erde schufen mit dieser Insel ein wahres Meisterwerk! Freuen wir uns auf die wohl schönste Insel der Kanaren – die Isla Bonita.

La Palmas Highlights erwandern - Kerle.reisen

Bereistes Land

Spanien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Reisedauer

8 Tage

Highlights

- > Genieße die Aussicht von La Palmas höchster Erhebung
- > Erlebe Vulkanismus hautnah
- > Bestaune urzeitliche Drachenbäume

Profil

- > Vom 3* Standorthotel
- > Mit 5 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 3
- > Wege meist angelegt und gut begehbar, Trittsicherheit erforderlich

SPANIEN



Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen auf La Palma

Flug nach La Palma und Transfer vom Flughafen zum Hotel. Am Abend treffen wir uns an der Rezeption mit dem ASI Wanderführer zur Begrüßung und zum Kennenlernen an der Rezeption. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

Tag 2 Über Vulkane ans Meer

Morgens um 09.30 Uhr treffen wir uns mit dem ASI Wanderführer zur Begrüßung und zum Kennenlernen an der Rezeption. Bitte für das Treffen bereits in Wanderbekleidung erscheinen. Wir starten in Fuencaliente und erreichen nach kurzer Zeit das geologische Informationszentrum San Antonio. Beim Besuch erhalten wir wichtige Informationen über den Vulkanismus auf La Palma. Fast eben führt uns der Weg weiter bis zum Aussichtspunkt des San Antonio. Entlang von alten Wasserkanälen und vorbei an den antiken Felsinschriften von Quemados erreichen wir den erst 1971 entstandenen Vulkan Teneguia. Die Aussicht ist fantastisch! Über die erstarrte Lava wandern wir hinunter zur Küste. Wir erreichen den Leuchtturm Faro de Fuencaliente und bewundern die weißen Salzsalinen. Nach der Wanderung haben wir die Möglichkeit im Meer zu baden.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 850 hm	ca. 9 km	ca. 03:35 h

Tag 3 Geheimnisse der Caldera

Aufstieg im Schatten der Kiefernwälder bis zum Gipfel vom Bejenado. Auf dem breiten Grat des Berges wandern wir am kontrastreichen Grenzverlauf zwischen üppiger Vegetation und erodierten vulkanischen Hängen. Es eröffnet sich uns die wilde Bergregion der letzten Ureinwohner (Guanchen). Dort liegt das fruchtbare Aridanetal mit dem Dorf El Paso. Ein beeindruckendes Erlebnis!

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 550 hm	ca. 550 hm	ca. 9 km	ca. 03:35 h

Tag 4 Lorbeerwald und Küste

Wir starten den Tag mit einer Wanderung in den angenehm kühlen Lorbeerwald im Cubo de la Galga, einem geschützten Naturreservat im Nordosten von La Palma. Dieser Wald ist ein einzigartiges Ökosystem, das von der UNESCO als Biosphärenreservat ausgezeichnet wurde. Nach einer kurzen Busfahrt erreichen wir das Naturschwimmbaden Charco Azul, wo wir die Möglichkeit zum Baden haben. Anschließend unternehmen wir eine kurze Wanderung entlang der Küste, vorbei an üppigen Bananenplantagen, bis wir das malerische Dorf San Andres erreichen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 450 hm	ca. 360 hm	ca. 7 km	ca. 03:00 h

Tag 5 Schluchtenwanderung von Gallegos nach Barlovento

Wir fahren in den Norden der Insel in das Dorf Gallegos, eine traditionelle Gemeinde in ländlicher Umgebung. Wir steigen durch die Schlucht hinab, immer mit Blick auf den Atlantik. Am Königsweg wandern wir durch La Palmita und vorbei an Zitronen- und Avocadobäumen zum Aussichtspunkt La Tosca. Wir bewundern die zum Teil über 400 Jahre alten Drachenzypressen. Nach einem kurzen Aufstieg erreichen wir Barlovento und genießen unser wohlverdientes Mittagessen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 700 hm	ca. 360 hm	ca. 8 km	ca. 03:30 h

Tag 6 Roque de los Muchachos - der höchste Berg La Palmas

Über die serpentinreiche Straße durchqueren wir fünf Vegetationsstufen und genießen einen weiten Blick über das Wolkenmeer. Vom Ausgangspunkt aus führt uns der Pfad entlang eines Grates, der uns auf das Dach der Insel bringt. Die Gratwanderung eröffnet atemberaubende Aussichten auf den riesigen Vulkankrater der Caldera de Taburiente und die benachbarten Inseln Teneriffa, La Gomera und El Hierro. Auf der Rückfahrt besuchen wir den Wallfahrtsort Virgen de Las Nieves und besichtigen die historische Kapelle.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 180 hm	ca. 7 km	ca. 02:30 h

Tag 7 Tag zur freien Verfügung

Den heutigen Tag kannst du nach eigenem Belieben nutzen: Wie wäre es zum Beispiel mit einem entspannten Sonnenbad am Hotelpool oder am Meer? Auch ein Ausflug in die Hauptstadt von La Palma bietet sich an. Wir lassen die Reise bei einem letzten gemeinsamen Abendessen Revue passieren.

Tag 8 Abschied nehmen von La Palma

Nach dem Frühstück Busfahrt zum Flughafen und Rückflug in die Heimat.