



FITNESS & WELLNESSWOCHE AUF MALLORCA

ENERGIE TANKEN. FITTER WERDEN. SPASS haben!

Dem Alltag entfliehen. Die perfekte Mischung aus Sport, Spaß, Entspannung & Entdeckung. Unser qualifizierte Trainerteam bringt euch unter der Sonne Kroatiens zum Schwitzen. Weit abseits von eurem Alltag könnt mit uns gemeinsam Energie abbauen. Freut euch auf eine erlebnisreiche Woche mit vielen Outdoor-Aktiveinheiten.

„Natürlich habt ihr genügend Zeit für gutes Essen, Entdeckungstouren, neue Freundschaften und einfach nur zum Entspannen. Ihr bestimmt euer Pensum selber und entscheidet an welchen Kursen ihr teilnehmen möchtet“, sagt Ralf Krutz, Ehemaliger Minentaucher u. Fachsportleiter Gesundheitssport.

Übersicht:

- Seite 2: Preise und Inklusiv-Leistungen
- Seite 3: Highlights im Überblick
- Seite 4: Fitnessprogramm
- Seite 5: Hotelbeschreibung/ Der Ort Paguera

Preise und Inklusiv-Leistungen

Dauer: 8 Tage / 7 Nächte

Reisezeitraum: 08.05.2024– 15.05.2024

- 7 Übernachtungen im 4 Sterne Hotel Universal Lido Park****
- Halbpension in Buffet Form
- Abwechslungsreiches und vielseitiges Sportprogramm mit qualifiziertem Trainerteam (ca. 2 Std. täglich)
- Freie Hallenbad Nutzung
- Fitnessstudio frei nutzbar
- mimind Goodie Bag
- Welcome Drink
- Reisepreissicherungsschein

Einzelzimmerpreis: 1349,00€ pro Person

Abschlag DZ Nutzung (2 Personen): -220,00€

Flughafentransfer am Urlaubsort: 48,00€

Mindestteilnehmerzahl: 6 Teilnehmer

Maximalteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer

Highlights im Überblick

Entfliehe dem Alltag und begleite uns auf dieser erlebnisreichen Fitnessreise nach Mallorca. Dich erwarten tolle Sandstrände, wunderschöne Buchten und ein schönes Hotel direkt am Meer! Zudem sind wir sehr schnell im großartigen Tramuntana Gebirge.

Wie gewohnt, erwartet dich ein vielfältiges Programm aus Bewegung, Entspannung, Erholung und Entdeckung. Hier ein kurzer Auszug: Bootcamps, TRX-Training, Power-Workout, Core-Tabata, Beach-CrossLethics, Wandern, Beachvolleyball, Entspannungseinheiten (wie z.B. Stretching/ Yoga oder Pilates), Team-Challenges, Good-Morning Jogging/Walking, Zirkel Training, Bauch-Intensiv, Rückentraining, Functional Fitness, und vieles MEHR! Als zusätzliches Highlight bieten wir während dieser Fitnessreise auf Mallorca auch Jumping Fitness an.

Unsere Top 5-Highlights im Überblick

- Breites Sport- und Wellnessangebot unter der Sonne Mallorcas
- Trainingseinheiten mit qualifizierten & lizenzierten mind Trainer/n (keine Hotelanimateure)
- Sehr schönes Hotel in direkter Strandlage
- **Team Spirit intensiv erleben!** Eben kein Fitness-Club Urlaub in riesiger Anlage mit 100 Teilnehmern. Unsere Maximalteilnehmerzahl beträgt 15 Teilnehmer.
- Sehr leckeres Frühstück & Abendessen inklusive

Fitnessprogramm

In unserem Fitnessprogramm erwartet dich eine vielseitige Mischung für jeden Geschmack. Hier ein kleiner Auszug: *Wake-Up Jogging*, *Power-Workout*, *TRX- Training*, *Freeletics*, *CrossLethics*, Entspannungseinheiten (wie z.B. Yoga oder Pilates), *Training For Warriors*, *Team Challenges*, *Walking-/Jogging*, *Zirkel Training*, *Core-Tabata*, *Bootcamps*, *Functional Fitness*, und vieles MEHR! Auch eine Wanderung ins wunderschöne Hinterland wird auf dem Programm stehen. NEU: Täglich *Jumping Fitness* Einheiten.

Die Trainingseinheiten werden zielgerecht angesetzt. Wir werden dich an einigen Tagen so richtig auspowern und zwischendurch wird die Ausdauerinheit z.B. eine leichte Wanderung sein. Somit setzen wir gezielt unterschiedliche Reize und der Spaß kommt garantiert nicht zu kurz.





Hotelbeschreibung

Bluesun Hotel Soline****

In Paguera kannst du dich auf wunderschöne Sandstrände freuen. Aber Paguera hat nicht nur Strände zu bieten. Paguera ist auch der ideale Ausgangspunkt, um die beeindruckende Natur im Südwesten Mallorcas zu entdecken, da es über guten Zugang zu Wanderwegen durch die Berge und einige der hübschesten Dörfer der Insel im Tramuntanagebirge verfügt. Zudem lädt die „Hauptstraße“ auch zum Bummeln/ Flanieren ein.

Der Ort Paguera

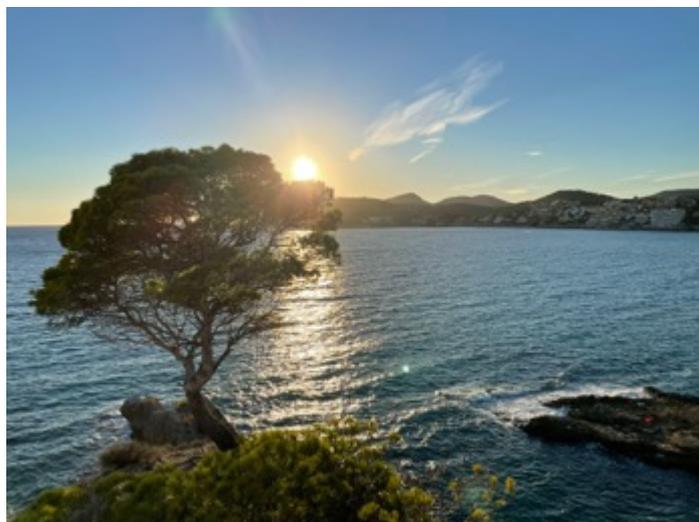
Das Universal Lido Park Hotel befindet sich nur 1 Gehminuten vom Strand entfernt. Das Hotel begrüßt dich mit einem Blick auf die Bucht von Paguera und die Sandstrände. Es bietet klimatisierte Zimmer mit einem eigenen Balkon und Sat-TV. Das Hotel verfügt über einen Innen- und Außenpool, eine Sauna sowie ein Fitnessstudio.

Die schön eingerichteten Zimmer erwarten dich mit einem Safe, einem Kühlschrank und einem Flachbild-TV. Im eigenen Bad findest du einen Haartrockner und kostenfreie Pflegeprodukte.

Ein weiteres Highlight ist der große Restaurant-Terrassen-Bereich. Hier kannst du dich im Freien stärken und den Blick auf das Meer genießen.

Dominic`s Favoriten Platz: Zum Entspannen bieten sich die Hotelliegen direkt an den Klippen an. Hier findest du Schatten, Ruhe & Sonnenplätze und der direkte Blick auf die Bucht von Paguera ist traumhaft.

Jeder ist herzlich willkommen! Egal ob Sporteinsteiger oder Fitnessprofi. Ein harmonischer Mix! Komm mit uns und lass dich von dieser wunderschönen Region begeistern. Wir freuen uns auf dich!



Ansprechpartner: Dominic Krutz

mimind – Aktiv & Lifestyle Reisen GmbH

02132 – 516 18 42

0176 – 649 86 789

www.mimind.de

mimind Aktiv & Lifestyle Reisen GmbH
Gartenstrasse 51
40667 Meerbusch
E-Mail: info@mimind.de
Telefon: 0176 64986789
www.mimind.de

