



FITNESS-REISE AUF KRETA

ENERGIE TANKEN. FITTER WERDEN. SPAß HABEN!

Dem Alltag entfliehen und einfach abschalten – bei uns erwartet euch die perfekte Mischung aus Sport, Spaß, Entspannung und Entdeckung. Unser Trainerteam sorgt dafür, dass ihr unter der strahlenden Sonne Griechenlands ins Schwitzen kommt und dabei jede Menge Spaß habt. Weit entfernt vom Stress und den Verpflichtungen des Alltags könnt ihr mit uns gemeinsam Energie abbauen und den Kopf frei bekommen. Freut euch auf eine erlebnisreiche Woche voller abwechslungsreicher Outdoor-Aktivitäten, bei denen ihr nicht nur eure Fitness steigert, sondern auch die atemberaubende Natur genießen könnt. Ob intensive Trainingseinheiten, entspannte Stunden am Strand oder spannende Entdeckungen – diese Reise bietet alles, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Übersicht:

Seite 2:	Preise und Inklusiv-Leistungen
Seite 3:	Highlights im Überblick
Seite 4:	Fitnessprogramm
Seite 5:	Hotelbeschreibung/ Der Ort Sissi

Preise und Inklusiv-Leistungen

Dauer: 8 Tage / 7 Nächte

Reisezeitraum: 09.09.2026 – 16.09.2026

- 7 Übernachtungen im Mediterranean Village****
Zimmer: **Rooms Mountain /Garden View**
- Halbpension in Buffet-Form
- Abwechslungsreiches und vielseitiges Sportprogramm mit qualifiziertem Trainerteam (mind. 2 Std. täglich)
- Nutzung des Poolbereichs (lt. Ausschreibung vor Ort): zwei Süßwasser-Außenpools (einer mit olympischer Länge), Süßwasser-Innenpool
- Nutzung des Fitnessbereichs: Openair-Plateau für Yoga, Pilates u.a.; Technogym Fitnesscenter (gegen Gebühr)
- Saunen, Dampfbad, Spa ab 16 J. (Behandlungen Gebühr)
- Sonnenschirme und Liegen am Strand und Pool
- Fußballfeld am Meer, Beachvolleyballplätze, Tennisplätze (gegen Gebühr)
- mimind Goodie-Bag
- Optimize your Power Handbook (nach der Reise via E-Mail)
- Reisepreissicherungsschein

Einzelzimmerpreis: 1.799,00€ pro Person

Abschlag DZ Nutzung (2 Personen): -390,00€

Klimaresilienz-Steuer 10,00€ pro Zimmer/Tag vor Ort zahlbar

Flughafentransfer am Urlaubsort: 70,00€

Maximalteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer

Highlights im Überblick

Das Resort Kalimera Kriti bietet dir eine traumhafte Kulisse zwischen der feinsandigen, sanft geschwungenen Bucht und dem majestätischen Dikti-Gebirge. Hier kannst du am goldenen Strand entspannen oder dich im kristallklaren Wasser der Ägäis treiben lassen – beide für ihre Sauberkeit mit Umweltpreisen ausgezeichnet. Auf dem weitläufigen Gelände erwartet dich das beeindruckende, palastartige Haupthaus im minoischen Stil, umgeben von charmanten Bungalows, die an ein traditionelles kretisches Dorf erinnern. Für Abwechslung sorgen zahlreiche Entdeckungsmöglichkeiten auf dem Gelände. Wenn du lieber im Pool entspannst, hast du die Wahl zwischen einem Pool mit olympischen Maßen, einem weiteren Außenpool und einem beheizten Hallenbad – perfekt für kühlere Tage. Egal, ob du aktiv sein oder zur Ruhe kommen möchtest, das Kalimera Kriti bietet für jeden Geschmack etwas.

Unsere Top 5-Highlights im Überblick

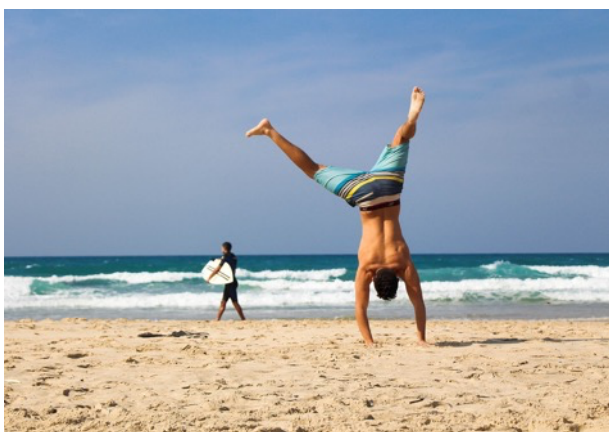
- Breites Sport- und Wellnessangebot unter der Sonne Griechenlands
- Trainingseinheiten mit qualifizierten & lizenzierten mind-Trainern (keine Hotelanimateure)
- Sehr schönes Hotel in direkter Strandlage
- ***Team Spirit intensiv erleben!*** Eben kein Fitness-Club-Urlaub in riesiger Anlage mit 100 Teilnehmern. Unsere Maximalteilnehmerzahl beträgt 15 Teilnehmer.
- Extra-Highlight: Jumping-Fitness!

Fitnessprogramm

Wie gewohnt, erwartet dich ein abwechslungsreiches und sorgfältig zusammengestelltes Programm, das Bewegung, Entspannung, Erholung und spannende Entdeckungen perfekt miteinander kombiniert. Freue dich auf dynamische Workouts, erholsame Ruhephasen, entspannende Momente zum Abschalten und inspirierende Ausflüge, bei denen du neue Orte und Eindrücke sammeln kannst – alles in einer harmonischen Balance, die Körper und Geist gleichermaßen anspricht!

Hier ein kurzer Auszug: **Bootcamps**, TRX-Training, **Power-Workout**, **Core-Tabata**, Beach-CrossLethics, Beachvolleyball, Entspannungseinheiten (wie z.B. **Stretching/ Yoga**), Team-Challenges, Good-Morning Jogging/Walking, Zirkel Training, Bauch-Intensiv, Rückentraining, Functional Fitness, und vieles MEHR!

Natürlich bleibt genügend Zeit, um in entspannter Atmosphäre neue Leute kennenzulernen, interessante Gespräche zu führen und sich dabei richtig zu erholen. Egal, ob beim gemeinsamen Sport oder in den Pausen – der Austausch und das Relaxen kommen auf jeden Fall nicht zu kurz!





Hotelbeschreibung

Kalimera Kriti Hotel & Village Resort*****

Zwischen einer feinsandigen, sanft geschwungenen Bucht und dem imposanten Dikti-Gebirge kannst du am Strand entspannen oder dich in der kristallklaren Ägäis einfach mal treiben lassen. Auf dem großzügigen Areal mit dem palastartigen minoischen Haupthaus und den schönen Bungalows im traditionellen kretischen Dorfstil gibt es einiges zu entdecken. Wer ein Bad im Pool dem Meer vorzieht, findet **einen Pool mit olympischen Maßen**, einen weiteren Außenpool sowie ein beheiztes Hallenbad für kühlere Tage vor. Der kleine süße Ort Sissi ist fußläufig in ca. 20 Fußminuten zu erreichen.

Die entweder im Bungalowdorf oder im Hauptgebäude befindlichen Unterkünfte besitzen ein Schlafzimmer im traditionellen kretischen Stil und verfügen über eine Sitzecke, teilweise mit Schlafsofa, Schreibtisch, Klimaanlage/Heizung (individuell verstellbar in den Bungalows), Satelliten-TV, Safe, Minibar, größtenteils Kosmetikspiegel, Haartrockner, Hausschuhe, Toilettenartikel und einem Balkon oder einer Terrasse mit Blick auf die Gärten im Stil der Region oder die Berge. Die Größe beträgt ca. 28 – 35 Quadratmeter pro Zimmer.

Der Ort Sissi

Das **Hotel liegt ca. 45 km** östlich des Flughafens von Heraklion an der Nordküste Kretas und einen Kilometer außerhalb der Ortschaft Sissi. Nahe gelegene Sehenswürdigkeiten sind der Minoische Palast von Malia, die Hafenstadt Aghios Nikolaos und die Lassithi Hochebene, ebenso die Hauptstadt Heraklion mit ihrer Venezianischen Festung, die berühmte Minoische Palastanlage von Knossos sowie die Altstädte von Rethymnon und Chania im etwas weiter westlich gelegenen Teil Kretas.

Jeder ist herzlich willkommen! Egal ob Sporteinsteiger oder Fitnessprofi. Ein harmonischer Mix! Komm mit uns und lass dich von dieser wunderschönen Region begeistern. Wir freuen uns auf dich!



Ansprechpartner: mimind Team

mimind – Aktiv & Lifestyle Reisen GmbH

02132 – 516 90 64

0176 – 324 68 284

www.mimind.de

mimind Aktiv & Lifestyle Reisen GmbH
Gartenstrasse 51
40667 Meerbusch
E-Mail: info@mimind.de
Telefon: 0176 324 68 284
www.mimind.de

