

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.



La Palmas Highlights mit Kerle.reisen erwandern

La Palma verzaubert jeden seiner Besucher: üppig wuchernde Vegetation, karge Lavawüsten, tiefe Schluchten und hohe Gipfel. Kaum eine Insel bietet solch eine Vielfalt auf so kleinem Raum. Zudem beherbergt La Palma mit der Caldera de Taburiente einen der größten Implosionskrater weltweit. Unsere Wanderungen führen uns jeden Tag in eine andere Region. So durchwandern wir herrliche Lorbeerwälder, stehen am nächsten Tag am höchsten Punkt der Insel mit gewaltigem Ausblick in die Caldera und bestaunen dann wieder die mächtigen Baumriesen der kanarischen Kiefernwälder. Die Elemente Feuer, Wasser und Erde schufen mit dieser Insel ein wahres Meisterwerk! Freuen wir uns auf die wohl schönste Insel der Kanaren – die Isla Bonita.

La Palmas Highlights mit Kerle.reisen erwandern

8ESSPC15



Bereistes Land

Spanien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 6 / max. 16 Personen

Reisedauer

8 Tage

Highlights

- > Genieße die Aussicht von La Palmas höchster Erhebung
- > Erlebe Vulkanismus hautnah
- > Bestaune urzeitliche Drachenbäume

Profil

- > Vom 4* Standorthotel
- > Mit 5 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 3
- > Wege meist angelegt und gut begehbar, Trittsicherheit erforderlich

SPANIEN



Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen auf La Palma

Nach deinem Flug nach La Palma wirst du am Flughafen von einem ASI-Vertreter empfangen und bequem zu deinem Hotel gebracht. Am Abend treffen wir uns an der Rezeption mit dem ASI Wanderführer zur Begrüßung und genießen ein gemeinsames Abendessen.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 5km	ca. 00:10h

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Hotel Las Olas ★★★★★
Travesía Los Cancajos n°2
38712 Breña Baja ES

Tag 2 Über Vulkane ans Meer

Am Morgen beginnen wir unser Abenteuer auf La Palma und fahren nach Fuencaliente. Dort besuchen wir zunächst das geologische Informationszentrum San Antonio, wo wir spannende Einblicke in den Vulkanismus der Insel erhalten.

Fast eben wandern wir weiter zum Aussichtspunkt des San Antonio. Entlang alter Wasserkanäle und vorbei an antiken Felsinschriften von Quemados gelangen wir zum erst 1971 entstandenen Vulkan Teneguia – die Aussicht ist einfach fantastisch! Über die erstarrte Lava geht es hinunter zur Küste, wo wir den Leuchtturm Faro de Fuencaliente und die weißen Salzsälen bewundern. Nach der Wanderung bleibt Zeit, im Meer zu baden und die Küstenlandschaft in Ruhe zu genießen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 850 hm	ca. 9 km	ca. 03:35 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 55km	ca. 01:15h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Hotel Las Olas ★★★★★
Travesía Los Cancajos nº2
38712 Breña Baja ES

Tag 3 Geheimnisse der Caldera

Aufstieg im Schatten der Kiefernwälder bis zum Gipfel vom Bejenado. Auf dem breiten Grat des Berges wandern wir am kontrastreichen Grenzverlauf zwischen üppiger Vegetation und erodierten vulkanischen Hängen. Es eröffnet sich uns die wilde Bergregion der letzten Ureinwohner (Guanchen). Dort liegt das fruchtbare Aridanetal mit dem Dorf El Paso. Ein beeindruckendes Erlebnis!

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 550 hm	ca. 550 hm	ca. 9 km	ca. 03:35 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 60km	ca. 01:20h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Hotel Las Olas ★★★★★
Travesía Los Cancajos n°2
38712 Breña Baja ES

Tag 4 Lorbeerwald und Küste

Wir starten den Tag mit einer Wanderung in den angenehm kühlen Lorbeerurwald im Cubo de la Galga, einem geschützten Naturreservat im Nordosten von La Palma. Dieser Wald ist ein einzigartiges Ökosystem, das von der UNESCO als Biosphärenreservat ausgezeichnet wurde. Nach einer kurzen Busfahrt erreichen wir das Naturschwimmbecken Charco Azul, wo wir die Möglichkeit zum Baden haben. Anschließend unternehmen wir eine kurze Wanderung entlang der Küste, vorbei an üppigen Bananenplantagen, bis wir das malerische Dorf San Andres erreichen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 450 hm	ca. 360 hm	ca. 7 km	ca. 03:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 65km	ca. 01:30h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Hotel Las Olas ★★★★★
Travesía Los Cancajos n°2
38712 Breña Baja ES

Tag 5 Schluchtenwanderung von Gallegos nach Barlovento

Wir fahren in den Norden der Insel in das Dorf Gallegos, eine traditionelle Gemeinde in ländlicher Umgebung. Wir steigen durch die Schlucht hinab, immer mit Blick auf den Atlantik. Am Königsweg wandern wir durch La Palmita und vorbei an Zitronen- und Avocadobäumen zum Aussichtspunkt La Tosca. Wir bewundern die zum Teil über 400 Jahre alten Drachenbäume. Nach einem kurzen Aufstieg erreichen wir Barlovento und genießen unser wohlverdientes Mittagessen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 700 hm	ca. 360 hm	ca. 8 km	ca. 03:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 80km	ca. 02:15h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Hotel Las Olas ★★★★★
Travesía Los Cancajos n°2
38712 Breña Baja ES

Tag 6 Roque de los Muchachos - der höchste Berg La Palmas

Über die serpentinenreiche Straße durchqueren wir fünf Vegetationsstufen und genießen einen weiten Blick über das Wolkenmeer. Vom Ausgangspunkt aus führt uns der Pfad entlang eines Grates, der uns auf das Dach der Insel bringt. Die Gratwanderung eröffnet atemberaubende Aussichten auf den riesigen Vulkankrater der Caldera de Taburiente und die benachbarten Inseln Teneriffa, La Gomera und El Hierro. Auf der Rückfahrt besuchen wir den Wahlfahrtsort Virgen de Las Nieves und besichtigen die historische Kapelle. Abends lassen wir die Erlebnisse der Wanderwoche bei einem gemeinsamem Abendessen Revue passieren.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 180 hm	ca. 7 km	ca. 02:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 100km	ca. 02:40h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft

Hotel Las Olas ★★★★★
Travesía Los Cancajos n°2
38712 Breña Baja ES

Tag 7 Tag zur freien Verfügung

Den heutigen Tag kannst du nach eigenem Belieben nutzen: Wie wäre es zum Beispiel mit einem entspannten Sonnenbad am Hotelpool oder am Meer? Auch ein Ausflug in die Hauptstadt von La Palma bietet sich an.

Details zur Überfahrt

Fahrzeit

ca. 00:00h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel Las Olas ★★★★★
Travesía Los Cancajos n°2
38712 Breña Baja ES

Tag 8 Abschied nehmen von La Palma

Nach dem Frühstück Busfahrt zum Flughafen und Rückflug in die Heimat.

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 5km

ca. 00:10h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > 7 Nächte im Hotel Las Olas****, Apartmentzimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 7x Frühstück, 5x Mittagessen, 2x Abendessen
- > Transfers und Rundfahrten lt. Reiseverlauf
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch lokalen, Deutsch sprechenden ASI Guide