

FITNESS & WELLNESSWOCHE IN KROATIEN

ENERGIE TANKEN. FITTER WERDEN. SPAß HABEN!

Dem Alltag entfliehen. Die perfekte Mischung aus Sport, Spaß, Entspannung & Entdeckung. Unser qualifiziertes Trainerteam bringt euch unter der Sonne Kroatiens zum Schwitzen. Weit entfernt von eurem Alltag könnt ihr mit uns gemeinsam Energie abbauen. Freut euch auf eine erlebnisreiche Woche mit vielen Outdoor-Aktiveinheiten.

„Natürlich habt ihr genügend Zeit für gutes Essen, Entdeckungstouren, neue Freundschaften und einfach nur zum Entspannen. Ihr bestimmt euer Pensum selbst und entscheidet, an welchen Kursen ihr teilnehmen möchtet", sagt Ralf Krutz, ehemaliger Minentaucher u. Fachsportleiter Gesundheitssport.

Übersicht:

Seite 2: Preise und Inklusiv-Leistungen

Seite 3: Highlights im Überblick

Seite 4: Fitnessprogramm

Seite 5: Hotelbeschreibung/ Der Ort Brela

Preise und Inklusiv-Leistungen

Dauer: 8 Tage / 7 Nächte

Reisezeitraum: 24.09. – 01.10.2027

- 7 Übernachtungen im 4 Sterne Bluesun Hotel Soline ****
- Halbpension in Buffet-Form
- Abwechslungsreiches und vielseitiges Sportprogramm mit qualifiziertem Trainerteam (ca. 2 Std. täglich)
- Freie Hallenbad-Nutzung
- Fitnessstudio frei nutzbar
- mimind Goodie-Bag
- Welcome Drink
- Reisepreissicherungsschein

Einzelzimmerpreis: 1.669,00€ pro Person
Abschlag DZ Nutzung (2 Personen): -395,00€

Zuschlag für Zimmer mit seitl. Meeresblick: 100,00€/Woche

Flughafentransfer am Urlaubsort: 80,00€

Bootsausflug zu der vorgelagerten Insel inkl. Snack: 45,00€

Rafting inkl. Transfer: 55,00€

Mindestteilnehmerzahl: 6 Teilnehmer

Maximalteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer

Unsere Hotels in Brela sind immer beliebter. Es ist möglich, dass wir als gesamte Gruppe ein Upgrade in das 5 Sterne Bluesun Berulia***** (Brela, 8,9 fabelhaft über Booking) erhalten. Das können wir jedoch erst ca. 4 Wochen vor Anreise mitteilen und auch nicht versprechen. Beide Hotels sind in jedem Fall sehr gut ausgestattet.

Highlights im Überblick

Fitness, Erholung, naturbelassenes Umland und hervorragende Strände – an der dalmatinischen Küste Kroatiens finden wir einen echten Reisetipp für Entdecker, Naturliebhaber und Sportenthusiasten. An einer der schönsten Küsten Kroatiens, der Makarska Riviera, trifft die kristallklare Adria auf kroatisch, mediterrane Lebensweise. Unser Hotel ist von drei Seiten vom Meer umgeben und nur 20 Meter vom Strand entfernt. Ein weiteres Highlight ist die sehr lange & naturbelassene Strandpromenade für Walking-/Joggingeinheiten. Als „AUSFLUGS-MUSS" bieten wir eine Bootstour zu einigen vorgelagerten Inseln (wie z.B. Brac) an. Auch eine Rafting-Tour bieten wir während unserer Fitnessreise an (optional).

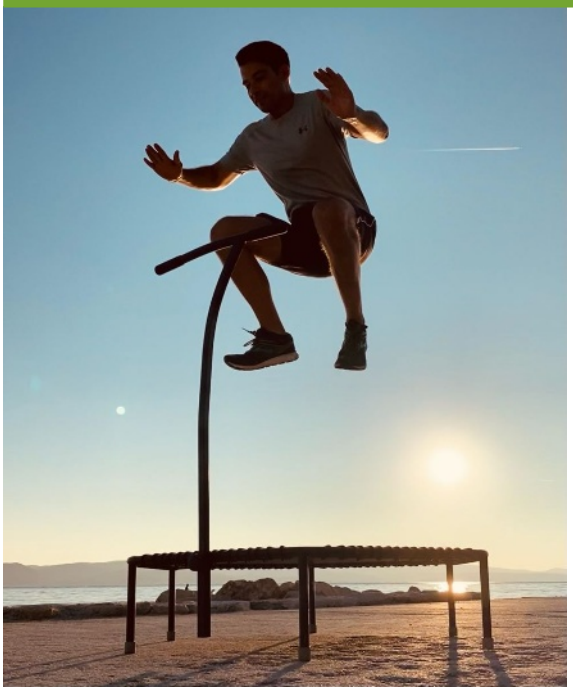
Unsere Top 5-Highlights im Überblick

- Breites Sport- und Wellnessangebot unter der Sonne Kroatiens
- Trainingseinheiten mit qualifizierten & lizensierten mimind Trainern (keine Hotelanimateure)
- Sehr schönes Hotel in direkter Strandlage
- ***Team Spirit intensiv erleben*!** Eben kein Fitness-Club-Urlaub in riesiger Anlage mit 100 Teilnehmern. Unsere Maximalteilnehmerzahl beträgt 15 Teilnehmer.
- Sehr leckeres Frühstück & Abendessen inklusive

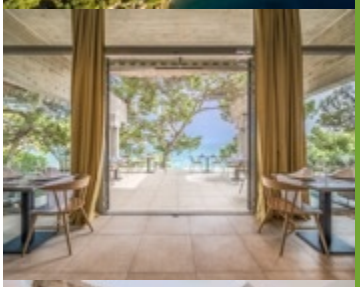
Fitnessprogramm

Unser Fitnessprogramm bietet dir eine vielseitige Mischung für jeden Geschmack. Hier ein kleiner Auszug: *Wake-Up Jogging*, Power-Workout, TRX- Training, Freeletics, CrossLethics, Entspannungseinheiten (wie z.B. Yoga oder Pilates), Training For Warriors, Team Challenges, Walking-/Jogging, Zirkel Training, Core-Tabata, Bootcamps, Functional Fitness und vieles MEHR! Auch eine Wanderung in das wunderschöne Hinterland wird auf dem Programm stehen. NEU: Täglich Jumping Fitness Einheiten.

Die Trainingseinheiten werden zielgerecht angesetzt. Wir werden dich an einigen Tagen so richtig auspowern und zwischendurch eine Ausdauereinheit in Form von z.B. einer leichten Wanderung planen. Somit setzen wir gezielt unterschiedliche Reize und der Spaß kommt garantiert nicht zu kurz.










Hotelbeschreibung

Bluesun Hotel Soline****

Das Hotel wurde in 2019 komplett renoviert. Es ist an drei Seiten vom Meer umgeben und liegt nur 15 Gehminuten von einem der schönsten und saubersten Küstenabschnitte Kroatiens (Strand Punta Rata) entfernt.

Das Hotel verfügt über Design-Zimmer, die im Herbst 2022 komplett modernisiert sind, mit Blick auf das Meer oder den Kiefernwald. Die Einzelzimmer sind 17qm und die Standard Doppelzimmer 21qm groß.

Es gibt ein Restaurant mit Terrasse, das A-la-Carte Restaurant und die Weinbar. Hier kann man die ortsbekannten Köstlichkeiten genießen. Die Küche orientiert sich am mediterranen und kontinentalen Stil.

Zudem verfügt das Hotel über ein modern eingerichtetes Wellnesszentrum (1.500qm Innen- und Außenbereich) mit Außen- und Innenpools mit Poolbar. Hydromassagedrüsen und Liegen, Wasserfalldusche und verschiedene Saunen sind gegen Aufpreis nutzbar.

Zur freien Verfügung steht ein neu eingerichteter Fitnessraum.

Der Ort Brela

Der modernisierte Ort Brela vereint die Schönheit der mediterranen Adriaküste mit seinen wunderbaren weißen Kiesstränden unter schattenspenden Kiefernbäumen mit den atemberaubenden Bergketten des Biokova Naturschutz-gebiets im nahen Hinterland. Ein Spaziergang an der Strandpromenade ist ein Muss! In Brela findest du einen kleinen Hafen mit Restaurants, Supermärkten und ein paar Läden.

Jeder ist herzlich willkommen! Egal ob Sporteinsteiger oder Fitnessprofi. Ein harmonischer Mix! Komm mit uns und lass dich von dieser wunderschönen Region begeistern. Wir freuen uns auf dich!





mimind Aktiv & Lifestyle Reisen GmbH
Gartenstrasse 51
40667 Meerbusch
www.mimind.de