Kerle.reisen - Schweden aktiv & entspannt erleben

Unweit des Örtchens Älvkarleby liegt die kleine malerische Gutshofanlage Sågarbo Herrgård, die sich großzügig über ein weites bewaldetes Areal erstreckt. Die gesamte Anlage wurde von den Besitzern liebevoll restauriert und bietet die perfekte Kombination aus Schwedens Wildnis und Zivilisation. Ein idealer Ort, um sich in den traditionellen Stugor im typisch rotweißen Stil der Hektik des Alltags zu entziehen. Die Ostsee mit eigenem kleinem Strand liegt zum Greifen nah. Ein Naturpark mit küstennahen Wanderwegen und Möglichkeiten für Rad- und Kanutouren entlang der Schären machen den Standort zum perfekten Ausgangspunkt für eine Aktivwoche. Ein bequemes Hollandrad steht uns für die gesamte Woche zur Verfügung und wird uns jeden Tag begleiten.

Highländer-Highlights

- Unterbringung in traditionellen Stugor mit Grillabend
- Radtour durch Uppland
- Kanutour in den Schären
- Wanderung auf dem Upplandsleden
- Besuch der Studentenstadt Uppsala

Wanderungen

- Anforderung:
  geringe Grundkondition
- Höhendifferenz:
  30 - 100 Meter/Tag
- Aktivitätsdauer:
  ca. 2-4 Std./Tag (inkl. Pause)
- Aktivitätstage:
  5 von 8

Detaillierte Informationen finden Sie im Reiseverlauf
8 Tage Schweden

Kerle.reisen - Schweden aktiv & entspannt erleben

ab 6 bis 16 Teilnehmer

Wanderreise | geführte Kleingruppe



Geplanter Programmablauf

Verpflegung: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Tag 1: Hjärtligt Välkommen!

Nur zwei Stunden nördlich von Stockholm liegt die privat geführte Gutshofanlage Sågarbo Herrgård. Die „Stugor“, die acht frisch renovierten geräumigen Holzhäuser im typischen rot-weißen Stil, verfügen über je zwei Wohneinheiten mit einer Küchenzeile und eigenem Bad mit Dusche und WC. Die gesamte Anlage wurde von den Besitzern liebevoll restauriert und bietet die perfekte Kombination aus Schwedens Wildnis und Zivilisation in unmittelbarer Nähe. Ein gemeinsames, gemütliches Beisammensein nach den Aktivitäten ist vor den „Stugor“ oder in der Lounge der großen Scheune zu jeder Zeit möglich. Ein idealer Ort, um sich der Hektik des Alltags zu entziehen und die ursprüngliche Natur zu erkunden.

Unterkunft: Sågarbo Herrgård in Skutskär | Verpflegung: A

Tag 2: Küstenwanderung im Naturreservat Billudden

Heute starten wir zu unserer ersten Wanderung, die auf die 3 km in die Ostsee ragende Halbinsel Billudden führt. In diesem Naturpark erwarten uns traumhafte Strände. An der Spitze bietet sich ein ausladender Blick auf die Ostsee und nur das Geräusch der Wellen ist zu vernehmen. Im Anschluss radeln wir zu einer weiteren Stelle an der Ostsee, von der wir die Küste und die Schären ungestört genießen können.

ca. 9 km | ca. 3 Std. | max. 40 HM + ca. 7 km | ca. 2 Std. | max. 30 HM

Unterkunft: Sågarbo Herrgård in Skutskär | Verpflegung: F, A

Tag 3: Kanutour für Einsteiger

Bei der circa vierstündigen Kanutour durch den geschützten und bewaldeten Schärengarten der Ostsee erleben wir Schweden aus einer der schönsten Perspektiven: vom Wasser aus. Doch bevor es auf Tour geht, erfolgt eine Einweisung in Paddeltechnik und Sicherheitsregeln. So steht auch Anfängern dem Spaß beim Paddeln nichts mehr im Wege. Vom kleinen Fischerort Gårdskär machen wir uns auf in die unbewohnten und urwaldähnlichen Schäreninseln, die überall vereinzelt aus dem Wasser ragen. Das gemeinsame Lunch nehmen wir auf einer der äußeren Schäreninseln mit Blick auf die offene Ostsee ein, während sich in der Luft Seeadler, Möwen und Schwäne erheben. Das glitzernde Wasser rundet diesen Tag perfekt ab.

Fahrradfahrt zum Kanuanleger: 2x 10 km

ca. 8 km | ca. 4 Std.

Unterkunft: Sågarbo Herrgård in Skutskär | Verpflegung: F, A

Tag 4: Stadtführung durch die Studentenstadt Uppsala

Der heutige Tag bringt uns mit dem Zug nach Uppsala. Die quirlige Studentenstadt erwartet uns mit seiner schönen Altstadt, die mit Winkeln und Gassen und dem Fluss Fyrisån an die Grachten von Amsterdam erinnert. Über alldem thronen der Dom und das Schloss zu Uppsala, die kaum zu übersehen sind. Nach einem geführten Stadtrundgang bietet sich die Möglichkeit die Hügelgräber von Alt-Uppsala aufzusuchen. Diese sind innerhalb von 15 Minuten mit dem Bus zu erreichen und erzählen von einer Zeit, als Uppsala ein bedeutendes religiöses Zentrum der Wikingerzeit war. Alternativ bietet es sich an durch die Einkaufsstraßen zu flanieren oder den Blick vom Schloss oder von den vielen Sitzmöglichkeiten entlang des Ufers auf den Fyrisån zu genießen. Am Nachmittag fahren wir wieder mit dem Zug zurück zu unserer Unterkunft.

Fahrradfahrt zum Bahnhof: 2x 12 km

Unterkunft: Sågarbo Herrgård in Skutskär | Verpflegung: F, A

Tag 5: Tag zur freien Verfügung

Wer mag, spannt heute einfach mal aus oder genießt den Tag am Strand. Es bieten sich auch fakultative Unternehmungen wie ein Ausflug mit dem Seekajak oder eine Fahrt in die Hauptstadt Stockholm, die ganz leicht mit dem Zug zu erreichen ist, an. Wer möchte geht noch einmal mit dem Guide Kanu fahren oder wandern.

Unterkunft: Sågarbo Herrgård in Skutskär | Verpflegung: F, A

Tag 6: Kanutour für Fortgeschrittene

Auf unserer zweiten Kanutour erkunden wir heute noch weitere schöne Ecken des Schärengartens vom Wasser aus. So lässt sich unser Schwedensommer am besten genießen. Es gibt nicht besseres als eine gelungene Picknick-Pause am Wasser mit Blick auf die Ostsee. Am Abend geht es in den hölzernen schwedischen Hottub, der bereits am Vormittag mit Holz für uns vorgeheizt wurde.

Fahrradfahrt zum Kanuanleger: 2x 10 km

ca. 8 km | ca. 4 Std.

Unterkunft: Sågarbo Herrgård in Skutskär | Verpflegung: F, A

Tag 7: Wildniswanderung auf dem Upplandsleden

Unsere Wanderung startet heute im Örtchen Marma, das direkt am Dälalven liegt und bei gutem Wetter zum Baden einlädt. Auf dem Upplandsleden nach Älvkarleby werden wir die Wälder entlang der Wasserstraße durchstreifen. Schmale Pfade, intakte Natur und heimische Fauna werden uns auf dieser Wanderung begleiten. Die Stille und die reiche Vegetation der Wälder haben eine wahrhaft beruhigende Wirkung und bieten so einen gelungenen Ausklang unserer schwedischen Aktivwoche, die mit einem gemeinsamen Grillabend einen wohlschmeckenden Abschluss findet.

ca. 13 km | ca. 4 Std. | max. 100 HM

Unterkunft: Sågarbo Herrgård in Skutskär | Verpflegung: F, A

Tag 8: Hej Da Sverige!

Nach dem Frühstück bereiten wir uns auf unsere individuelle Heimreise bzw. unser Anschlussprogramm vor.

Verpflegung: F

Unterkünfte

Sågarbo Herrgård, Skutskär ★★★

7 Nächte

Diese wunderschöne historische Anlage, direkt an der Ostsee mit eigenem kleinen Strand, verfügt über ein Haupthaus und mehrere Holzhäuschen mit je zwei Wohneinheiten, einer kleinen Küchenzeile und eigenem Bad mit Dusche und WC. Das Haupthaus, ein ehemaliges Herrenhaus aus dem Jahre 1626 und die umliegenden Holzhäuser wurden von den Besitzern liebevoll restauriert.

Zimmmerzahl: 14

Sågarbo Herrgård

Bei Google Maps anzeigen

Besondere Ausstattung:

- Fön
- vollausgestattete Küche
- großzügige Stuhlgruppe mit Tisch