Rota Vicentina

In der portugiesischen Region Alentejo dürfen wir uns auf eine noch weitgehend unberührte Küste freuen. Schroffe Klippen, faszinierende Sanddünen und weite Strände laden zum Wandern über abwechslungsreiche Wege des Weitwanderweges Rota Vicentina bis zum Beginn der Algarve ein. Wir tauchen ein in eine ursprüngliche Region, die bekannt ist für ihre Ruhe und Zeit, aber auch für ihre Küche und Weinkultur. Der perfekte Ort, um vom Alltagsstress abzuschalten und das alentejanische Leben authentisch kennenzulernen. Am Abend genießen wir in unseren atmosphärischen Unterkünften mehrgängige Menüs mit herzhaften Brotsuppen, aromatischem Schafskäse, zartem Fleisch und gutem Olivenöl, die von guten portugiesischen Weinen begleitet werden. Die Flora und Fauna im Alentejo begeistert uns: Wir beobachten Weißstörche, die ihre Nester in den zerklüfteten Felsen im tiefblauen Meer bauen. Während unserer Wanderungen weht uns das Aroma der Pflanzen, Wildkräuter und Blumen sowie die frische Meeresluft um die Nase. Auch ein Abstecher in das Hinterland mit seinen vielen Korkeichen darf nicht fehlen. Ein besonderes Highlight: Im Alentejo genießen wir einen atemberaubenden Sternenhimmel.

Highländer-Highlights

- Wanderungen auf Portugals Fischerpfad
- Spaziergänge durch Odemira
- Naturjuwel Pego das Pias
- Wandern im Hinterland des Alentejo
- Standorthotel in Vila Nova de Milfontes

Wanderungen

- Anforderung:
  normale Grundkondition
- Höhendifferenz:
- Aktivitätsdauer:
  ca. 2 - 5 Std./Tag (inkl. Pause)
- Aktivitätstage:
  5 von 8

Detaillierte Informationen finden Sie im Reiseverlauf

8 Tage Portugal

Rota Vicentina

ab 6 bis 15 Teilnehmer

Wanderreise | geführte Kleingruppe



Geplanter Programmablauf

Verpflegung: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Tag 1: Anreise – Willkommen in Portugal

Nach Ankunft in Lissabon lassen wir den Trubel der Großstadt schnell hinter uns und fahren gen Süden, dorthin, wo das portugiesische Lebensgefühl besonders spürbar ist. Unser Ziel ist das malerische Küstenstädtchen Vila Nova de Milfontes. Wir beziehen unser gemütliches Hotel und haben den restlichen Tag Zeit für erste Erkundungen auf eigene Faust. Vielleicht zieht es uns zum Meer, in die kleinen Gassen des Ortes oder wir lassen einfach die Seele baumeln und genießen die entspannte Atmosphäre dieses charmanten Küstenorts. Am Abend treffen wir uns zum Kennenlernen und gemeinsamen Abendessen.

Unterkunft: HS Milfontes Beach in Vila Nova de Milfontes | Verpflegung: A

Tag 2: Küstenwanderung vom Vila Nova de Milfontes nach Praia do Malhão

Heute schnüren wir zum ersten Mal die Wanderschuhe und tauchen in die raue Schönheit der Alentejo-Küste ein. Unsere Wanderung auf einem der schönsten Teilstücke von Portugals Fischerpfad startet direkt am Hotel. Von der sanften Flussmündung aus schlängelt sich der Pfad anschließend entlang der Steilküste. Wir wandern vorbei an mediterraner Vegetation, duftendem Ginster und vom Wind geformten Sträuchern. Immer wieder eröffnet sich der Blick aufs weite Meer. Je weiter wir kommen, desto rauer und ungezähmter wird die Landschaft. Am Ende erreichen wir unser Ziel: den wilden Praia do Malhão. Eingerahmt von zerklüfteten Klippen und umspült vom türkisblauen Atlantik, ist dies der perfekte Ort, um den Tag beim Rauschen der Wellen ganz entspannt ausklingen zu lassen.

Wanderung: ca. 11 km | ca. 4,5 Std. | moderat

Unterkunft: HS Milfontes Beach in Vila Nova de Milfontes | Verpflegung: F

Tag 3: Rundwanderung bei Monte da Estrada

Heute geht es ins grüne Herz des Alentejo. Auf unserer Rundwanderung entdecken wir die sanfte Hügellandschaft mit ihren üppigen Wäldern, alten Bäumen, malerischen Hängen und stillen Tälern. Immer wieder eröffnen sich herrliche Ausblicke über die weite Umgebung. Unterbrochen wird die Stille nur vom sanften Rascheln der Blätter und dem Zwitschern der Vögel. Eine traumhafte Route, auf der wir den Alltag endgültig hinter uns lassen. Der Weg führt sanft bergauf und bergab und lädt dazu ein, das Panorama der Täler und Berge in der Ferne zu bewundern. Am Nachmittag erkunden wir Odemira und unternehmen einen gemütlichen Spaziergang durch den Ort. Vom zentralen Praga da República mit der Kirche Nossa Senhora das Dores führen uns Kopfsteinpflastergassen vorbei an farbenfrohen Häusern und kleinen Geschäften. Wir bummeln entlang des malerischen Mira-Flusses und tauchen an den Ruinen der alten Burg in die mittelalterlichen Zeiten der Stadt ein (keine Innenbesichtigungen inkludiert). Schließlich erreichen wir quirlige Viertel, in denen wir auf gastfreundliche Einheimische treffen und traditionelles Handwerk kennenlernen können.

Wanderung: ca. 7 km | ca. 2,5 Std. | leicht

Unterkunft: HS Milfontes Beach in Vila Nova de Milfontes | Verpflegung: F

Tag 4: Auf dem Fischerpfad von Almograve nach Zambujeira do Mar

Heute folgen wir einem der eindrucksvollsten Abschnitte der Rota Vicentina. Von Almograve aus wandern wir entlang zerklüfteter Klippen, durch sanfte Dünenlandschaften und über schmale Pfade mit weitem Blick auf den tiefblauen Atlantik. Die Luft ist erfüllt vom Duft der wilden Kräuter und Blumen und der Wind trägt das Rauschen der Brandung zu uns. Immer wieder begegnen uns unterwegs traditionelle, weiß getünchte Häuser, die wie Farbtupfer in der Landschaft leuchten. Die Route ist abwechslungsreich, führt über sandige Wege, felsige Abschnitte und vorbei an einsamen Buchten. Manchmal fordert der Weg etwas Trittsicherheit, doch jeder Schritt wird mit spektakulären Ausblicken und stillen Momenten am Meer belohnt. Zwischendurch haben wir die Möglichkeit bei einem erfrischenden Getränk am Meer die Aussicht zu genießen. Am Ende der Etappe erreichen wir das charmante Zambujeira do Mar.

Wanderung: ca. 17 km | ca. 5 Std. | leicht

Unterkunft: HS Milfontes Beach in Vila Nova de Milfontes | Verpflegung: F

Tag 5: Freier Tag in Vila Nova de Milfontes

Heute lassen wir den Tag ganz entspannt angehen. Wer möchte, genießt das süße Nichtstun an einem der Strände rund um Vila Nova de Milfontes. Wie wäre es mit einem Sprung in den Atlantik oder einem guten Buch am Strand? Wer Lust auf Kreatives hat, kann in Odemira an einem traditionellen Handwerks-Workshop teilnehmen. Lokale Kunsthandwerker öffnen ihre Türen und teilen ihr Wissen zur Alentejo-Malerei (fakultativ, ca. 65,- € pro Person) oder lokalen Keramik (fakultativ, ca. 42,- €) mit uns. Ein besonderes Erlebnis, das tiefe Einblicke in das kulturelle Erbe der Region bietet.

Unterkunft: HS Milfontes Beach in Vila Nova de Milfontes | Verpflegung: F

Tag 6: Wanderung von São Luís zum Naturjuwel Pego das Pias

Unsere heutige Wanderung startet im charmanten Dorf São Luis und führt direkt hinein in die stille, weite Landschaft des Alentejo. Auf schmalen Wegen durchqueren wir mediterrane Wälder, offene Felder und sanfte Hügel. Trockensteinmauern, Olivenhaine und knorrige Korkeichen säumen unseren Weg und sind Zeichen der uralten Kulturlandschaft. Der Pfad verläuft teils über kleine Landstraßen, teils über naturbelassene Pfade, die sich durch die hügelige Umgebung schlängeln. Die Wege sind gut befestigt, einzelne Abschnitte sind ein wenig uneben. Unser Ziel ist das versteckt gelegene Pego das Pias. Die natürliche Quelle wird von Felsen umrahmt und lässt klares Wasser in ein kleines Steinbecken sprudeln. Hier gönnen wir uns eine wohlverdiente Pause, halten die Füße ins Wasser und genießen den Blick ins Grüne, bevor es zurück nach Vila Nova de Milfontes geht.

Wanderung: ca. 17 km | ca. 5 Std. | moderat

Unterkunft: HS Milfontes Beach in Vila Nova de Milfontes | Verpflegung: F

Tag 7: Von Zambujeira do Mar nach Azenha do Mar

Unsere letzte Wanderetappe auf dem Fischerpfad Portugal führt uns entlang eines besonders stillen und eindrucksvollen Abschnitts der Atlantikküste. Im bezaubernden Zambujeira do Mar starten wir zwischen goldgelbem Sand und schroffen Klippen. Schon bald öffnet sich der Blick aufs endlose Blau des Atlantiks am Horizont. Der Weg folgt der Küstenlinie, vorbei an wilden Blumen, duftenden Sträuchern und versteckten Buchten, die wie kleine Geheimnisse unter uns liegen. Die Natur zeigt sich heute noch einmal von ihrer schönsten Seite. Felsformationen stürzen dramatisch ins Meer und Möwen kreisen kreischend über den Wellen. Je näher wir Azenha do Mar kommen, desto ruhiger wird die Szenerie. Das kleine Dorf liegt malerisch an der Küste und wirkt wie aus der Zeit gefallen. Sanft steigen wir hinab und erreichen die alte Wassermühle, in der früher Weizen für die örtliche Bevölkerung gemahlen wurde. Hier fühlen wir uns wie in eine längst vergangene Zeit zurückversetzt und lassen unsere letzte Wanderung ausklingen.

Wanderung: ca. 11 km | ca. 4 Std. | moderat

Unterkunft: HS Milfontes Beach in Vila Nova de Milfontes | Verpflegung: F, A

Tag 8: Abreise

Nach einem letzten Frühstück heißt es langsam Abschied nehmen. Der Transfer bringt uns zurück zum Flughafen und wir treten mit unzähligen neuen Eindrücken die Heimreise an.

Verpflegung: F

Unterkünfte

HS Milfontes Beach, Vila Nova de Milfontes ★ ★ ★ ★

7 Nächte

In bester Lage an der Mündung des Rio Mira in den Atlantik bietet das HS Milfontes Beach eine entspannte Atmosphäre. Direkt an der Uferstraße gelegen bietet es wie kaum ein anderes Hotel in Vila Nova de Milfontes einen traumhaften Panoramablick auf die Mündung des Rio Mira, die angrenzenden Strände und das Meer. Nur wenige Schritte vom Strand und vom charmanten Ortskern entfernt, ist es der ideale Ausgangspunkt für Wanderungen im Alentejo und entlang der Rota Vicentina – und ein Ort zum Wohlfühlen nach aktiven Tagen. Die Zimmer sind komfortabel-gemütlich mit farbenfrohe Akzenten eingerichtet. Von der Terrasse des großen, rustikal eingerichteten Restaurants kann man traumhaft schöne Sonnenuntergänge genießen.

Zimmmerzahl:

Av. Marginal

Bei Google Maps anzeigen

Besondere Ausstattung:

- Restaurant
- Bar
- Außenpool
- Hotelterrasse mit tollen Ausblicken
- Tv, Fön, WLAN
- Klimaanlage
- Wasserkocher zur Tee/Kaffee-Zubereitung

Inkludierte Leistungen

Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- 7 Nächte in gebuchter Zimmerkategorie mit Du/WC
- Mahlzeiten gemäß Programm
- Flughafensammeltransfers ab/an Lissabon
- alle Gepäck- & Personentransporte
- geführte Wanderungen & Ausflüge wie ausgeschrieben
- deutschsprachige Reiseleitung

An- & Abreise

Zubuchbare Leistungen

- Flüge (inkl. 100% CO2-Kompensation) | ab verschiedenen Flughäfen
- Reiseversicherung
- Reiseversicherung
- Flüge (inkl. 100% CO2-Kompensation) | ab verschiedenen Flughäfen

Hinweise

Änderungen der Unterkünfte und des Reiseverlaufs vorbehalten. Diese Reise ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Ihnen obliegt uns einen Reisemangel unverzüglich mitzuteilen. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung. Beim frühen Abreisetransfer entfällt das Frühstück.

Als Ihr Ansprechpartner für Sie da:
Highländer Reisen GmbH
Burgmauer 10 · 50667 Köln
Tel. +49 (0) 221 292 484 80
info@highlaender.de
www.highlaender-reisen.de

Veranstalter/Agentur der Reise:
Highländer Reisen GmbH
Burgmauer 10 · 50667 Köln
Tel. +49 (0) 221 292 484 80