



Alpenüberquerung vom Tegernsee nach Sterzing mit
Kerle.reisen

Erlebe eine unvergessliche Alpenüberquerung der besonderen Art: Dein Abenteuer startet am Tegernsee in Bayern und führt dich weiter zum türkisblauen Achensee, dem größten See Tirols. Von dort aus entdeckst du das idyllische Zillertal, bevor es schließlich ins charmante Südtirol mit Sterzing als krönendem Abschluss geht. Drei Alpenländer, unzählige Eindrücke: Wandere durch abwechslungsreiche Landschaften, spüre die frische Bergluft und tauche ein in die lebendige Kultur jeder Region. Eine Reise, die Körper und Seele belebt und Erinnerungen schafft, die ein Leben lang bleiben.

Alpenüberquerung vom Tegernsee nach Sterzing mit Kerle.reisen

8DEMUC44

Bereiste Länder

Deutschland, Österreich, Italien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Gruppengröße

min. 2 / max. 15 Personen

Reisedauer

8 Tage

Highlights

- > Spring ins erfrischende Wasser von Tegernsee & Achensee
- > Atme die klare Bergluft bei Panoramawanderungen
- > Durchstreife die Alpen von Bayern über Tirol nach Südtirol
- > Kehre ein auf urigen Almen und genieße regionale Köstlichkeiten

Profil

- > Von Unterkunft zu Unterkunft
- > 8-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 3
- > Meist gute Wege, mitunter wandern wir auf schmalen Pfaden
- > Mit Gepäcktransport



Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen in Bayern, am Tegernsee

Wir starten unsere Wanderung nach einem ersten Kennenlernen im Hotel in Bad Wiessee und wandern auf dem Tegernseer Höhenweg. Leicht ansteigend verläuft die Strecke oberhalb des Sees und bietet an mehreren Stellen freie Blicke auf den Tegernsee und die umliegenden Berge. Nach rund zwei Stunden erreicht man die Ortschaft Tegernsee. Eine Einkehr im Tegernseer Bräustüberl bietet sich an, um bei einer Brotzeit und einem Getränk zu pausieren. Anschließend geht es weiter hinunter zum Seeufer, wo wir mit dem Schiff nach Bad Wiessee übersetzen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 100 hm	ca. 8 km	ca. 02:30 h

Unterkunft

Vital Hotel Alpenglorie o.Ä.
Freihausstr. 12-14
83707 Bad Wiessee DE

Tag 2 Über die Blauberge nach Tirol

Von Bad Wiessee starten wir entspannt mit dem Transfer in Richtung Wildbad Kreuth, dem Ausgangspunkt unserer heutigen Wanderung. Auf Waldpfaden steigen wir hinauf ins Almgebiet der Geißalm, wo uns saftige Wiesen und frische Bergluft erwarten. Der Pfad zieht sich über einen sanft ansteigenden Kamm hinauf zum Grenzgebiet zwischen Bayern und Tirol. Oben angekommen, eröffnet sich ein eindrucksvolles Panorama: Im Norden breitet sich das weite Alpenvorland aus, im Süden erheben sich majestätisch die Gipfel des Karwendels und Rofangebirges. Auf der Blaubergalm legen wir eine genussvolle Pause ein und lassen uns mit regionalen Spezialitäten verwöhnen. Anschließend führt uns der Weg hinab nach Achenwald, wo unsere Wanderung ausklingt.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 850 hm	ca. 800 hm	ca. 17 km	ca. 06:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 13km	ca. 00:20h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Gasthaus Marie o.Ä.
Nr. 600
6215 Achenkirch AT

Tag 3 Der Tiroler Fjord, unterwegs am Westufer des Achensees

Diese Etappe verspricht puren Genuss am Wasser: Von Achenkirch starten wir unsere Wanderung entlang des türkisblauen Achensees, dessen Westufer zu den schönsten Wanderstrecken Tirols zählt. Der Pfad führt uns mal auf schmalen, naturnahen Wegen, mal auf ausgebauten Passagen mit Stufen und Geländern – immer begleitet vom glitzernden See zu unserer Linken und den steilen Felsflanken zu unserer Rechten. Etwa auf halber Strecke liegt die Gaisalm, ein echtes Kleinod und zugleich die einzige Alm Tirols, die man nur zu Fuß oder per Schiff erreichen kann. Hier lohnt sich eine Rast – mit Blick auf das Wasser und die umliegenden Gipfel. Weiter geht es durch eine abwechslungsreiche Landschaft mit grünen Wäldern und imposanten Schuttkegeln, die bis in den See hineinreichen. Immer wieder bieten kleine Buchten Gelegenheit für eine kurze Abkühlung im See. Schließlich erreichen wir den Ferienort Pertisau und folgen von dort dem Seeuferweg bis nach Maurach. Zum Abschluss bringt uns der öffentliche Transfer nach Fügen, wo wir den Wandertag gemütlich ausklingen lassen können.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 13.5 km	ca. 04:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 18km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

KOSIS Sports Lifestyle Hotel ★★★★★ o.Ä.
Dorfplatz 2
6263 Fügen AT

Tag 4 Aussichtsreiche Wanderung nach Hochfügen

Der Tag beginnt mit einer gemütlichen Wanderung durch das Dorf Fügen zur Talstation der Spieljochbahn. Die Seilbahn bringt uns in wenigen Minuten auf über 1.800 Meter Höhe. Oben angekommen, genießen wir zunächst den weiten Blick über die Berge Tirols – ein idealer Auftakt für unsere Tour. Vom Spieljoch führt der Weg leicht ansteigend über schmale Steige und Wanderpfade. Zwischen den Felsen blitzt immer wieder der helle Granit hervor, der dieser Landschaft ihren besonderen Charakter verleiht. Über die Gartalm erreichen wir nach einer den Loassattel. Hier bietet sich eine Rast im Alpengasthaus Loas an, das für seine bodenständige Tiroler Küche bekannt ist. Nach der Pause beginnt der sanfte Abstieg nach Hochfügen. Der Weg verläuft überwiegend auf breiten Almwegen und eröffnet immer wieder schöne Blicke ins Tal. In Hochfügen endet unsere heutige Etappe.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 800 hm	ca. 15 km	ca. 04:30 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel Almhof ★★★★★ o.Ä.
Hochfügen 30
6264 Fügenberg AT

Tag 5 In der Zillertaler Bergwelt

Zu Beginn der Tour geht es durch urige Almdörfer, deren Geschichte eng mit dem Zillertal verbunden sind. Auf alten Viehwegen wandern wir vorbei an glattpolierten Felsplatten, die der einstige Gletscher geformt hat. Der Anstieg führt stetig, aber angenehm auf das Sidanjoch, wo sich der Blick weit über die Bergwelt öffnet. Nur wenige Minuten entfernt liegt die Rastkogelhütte – ein idealer Platz, um einzukehren und das Panorama zu genießen. Anschließend folgt der Aufstieg zum Mitterwandkopf, bevor der Weg in ein besonders reizvolles Wegstück übergeht: Ein schmaler Steig vorbei an kleinen Lacken, Überbleibseln der Eiszeit, und führt schließlich über den Rauhenkopf hinüber zum Melchboden an der Zillertaler Höhenstraße, von wo aus wir mit dem öffentlichen Bus zu unserem heutigen Ziel nach Mayrhofen fahren.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 900 hm	ca. 400 hm	ca. 11 km	ca. 05:00 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 20km	ca. 01:00h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel & Gasthof Perauer o.Ä.
Ahornstraße 854
6290 Mayrhofen AT

Tag 6 Überquerung des Alpenhauptkamms

Am Morgen bringt uns der Transfer zum Schlegeisspeicher, der auf 1.800 Meter Höhe inmitten einer imposanten Bergkulisse liegt. Das türkisfarbene Wasser spiegelt die schneebedeckten Gipfel und Gletscher wider – ein eindrucksvoller Auftakt für diesen Tag. Von hier beginnt der Aufstieg zum Pfitscherjoch. Der Weg führt stetig hinauf, bis wir die Grenze Österreich - Italien überschreiten. Gleich hinter der Grenze lädt das Pfitscherjochhaus auf 2.275 Meter zu einer Rast ein. Der Abstieg auf der Südseite des Alpenhauptkamms führt über blühende Almwiesen und durch schattige Wälder hinunter in das Pfitschtal. Auf sanften Pfaden geht es weiter bis St. Jakob, wo die heutige Etappe endet.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 850 hm	ca. 13.5 km	ca. 05:30 h

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 23km	ca. 00:40h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel Dorfwirt ★★★
St. Jakob 59
39049 Pfitsch IT

Tag 7 Ankunft in Sterzing – das Ziel der Alpenüberquerung

Die Schlussetappe unserer Reise führt uns durch das weite Pfitschtal. Unterwegs entdecken wir traditionelle Bauernhöfe, die den besonderen Charakter dieser Region ausmachen. Nach und nach rückt unser Ziel näher: das historische Zentrum von Sterzing. Mit seinen gotischen Fassaden, engen Gassen und der unverwechselbaren Südtiroler Atmosphäre bildet die Stadt einen würdigen Abschluss unserer Alpenüberquerung.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 150 hm	ca. 650 hm	ca. 20 km	ca. 06:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel Lamm Nebenhaus o.Ä.
Neustadt 16
39049 Sterzing

Tag 8 Abschied nehmen von den Bergen

Nach der erfolgreichen Alpenüberquerung durch Bayern, Tirol und Südtirol bleibt vor allem eines: das Gefühl, ein einmaliges Abenteuer erlebt zu haben. Beim gemeinsamen Frühstück lassen wir die Erlebnisse der letzten Tage noch einmal Revue passieren, bevor uns ein Transfer anschließend zurück zum Tegernsee bringt.

Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 150km	ca. 02:30h

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > 7 Nächte in 3- und 4-Sterne-Hotels und Gasthöfen, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 7x Frühstück, 6x Abendessen
- > Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft
- > Transfers lt. Reiseverlauf
- > Stadtführung in Sterzing
- > Gutschein für Reiseliteratur
- > Führung und Betreuung durch autorisierten ASI Bergwanderführer