



Tirol - das Stubaital mit Kerle.reisen erwandern

Auf dieser geführten Standortwanderreise lassen wir uns von der majestätischen Stubaier Bergwelt verzaubern. Das von Gletschern geformte Tal begeistert mit saftigen Almen, blühenden Wiesen, dichten Wäldern, klaren Seen und tosenden Wasserfällen, mit Blicken auf die schroffen Gipfel und Türme der Kalkkögel, auf Habicht, Zuckerhütl und Wilder Freiger. Besonders Naturliebhaber schätzen die seit den 1980er-Jahren geschützten Ruhegebiete. Tagsüber erleben wir abwechslungsreiche Wanderungen, abends genießen wir die verwöhnende Stubaier Gastfreundschaft.

Tirol - das Stubaital mit Kerle.reisen erwandern

Bereistes Land

Österreich

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Reisedauer

7 Tage

Highlights

- > Entdecke die Vielfältigkeit des Stubai-er Alpen
- > Genieße die Stille abgelegener Seitentäler
- > Folge dem Wilde Wasser Weg zum tosenden Grawa-Wasserfall
- > Wandere im Bann der Nordtiroler Dolomiten



Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen im Stubaital

Heute steht die individuelle Anreise nach Fulpmes im Stubaital auf dem Programm. Im Hotel Medrazerhof begrüßt uns unser ASI-Bergwanderführer herzlich. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde lassen wir den ersten Tag bei einem gemeinsamen Abendessen gemütlich ausklingen.

Tag 2 Wallfahrtsort Maria Waldrast

Mit dem Bus geht es nach Mieders, wo uns die Serlesbahn bequem zum Startpunkt der heutigen Wanderung bringt. Ab der Bergstation wandern wir über das Waldraster Jöchl zum Wallfahrtsort Maria Waldrast. Am Jöchl wartet bereits das Gipfelkreuz und wir genießen das schöne Panorama mit Blick auf die mächtige Serles. Auf der anderen Talseite steigen wir weiter hinab zur Auffindungskapelle, die vom „Marienwunder“ erzählt – einer alten Legende rund um Maria Waldrast. Der Abstieg führt uns zur Matreier Ochsenalm (1.558 m), wo eine gemütliche Einkehr lockt. Über die Kasern geht es zurück zur Bergstation und von dort zurück ins Hotel.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 600 hm	ca. 12 km	ca. 04:30 h

Tag 3 Schroffer Elfer - Die Sonnenuhr des Stubaitals

Mit dem Linienbus fahren wir nach Neustift. Anschließend geht es mit der Seilbahn bequem weiter zur Bergstation der Elferlifte. Oben angekommen nehmen wir uns die Zeit, unsere Blicke über das Stubaital schweifen zu lassen. Markant ragen neben uns Serles und Kesselspitze auf. Über die Elferhütte wandern wir am Panoramaweg bis zum Zwölfernieder (2.335 m) und legen ein Picknick inmitten der wilden Berglandschaft ein. Der Abstieg führt uns durch das Gratzengröbl und über den Sonnenzeitweg zurück zur Bergstation. Von dort bringt uns die Seilbahn gemütlich ins Tal, wo bereits der kurze Transfer zum Hotel auf uns wartet.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 599 hm	ca. 9 km	ca. 04:30 h

Tag 4 Ruhegebiet Kalkkögel - die Nordtiroler Dolomiten

Unser heutiger Tag startet direkt in Fulpmes, von wo uns die Kreuzjochbahn in die Schlick auf über 2.000 Meter Höhe bringt. Hier startet unsere Wanderung im Bann der Kalkkögel, auch "Nordtiroler Dolomiten" genannt, in Richtung Sennjoch. Nach einer kurzen steileren Passage folgen wir dem Panoramaweg zur Starkenburger Hütte. Wir genießen herrliche Stubaialblicke bis hin zu den vergletscherten Gipfeln am Talende. Nach einer wohlverdienten Einkehr führt der Weg zurück zur Bergstation, von wo uns die Seilbahn entspannt ins Tal bringt.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 500 hm	ca. 9 km	ca. 04:00 h

Tag 5 Top of Tyrol

Heute steht der majestätische Stubaier Gletscher auf dem Programm. An der Mittelstation beginnt unsere Wanderung durch die beeindruckende Gletscherlandschaft. Über gut angelegte Pfade steigen wir durch eine faszinierende alpine Szenerie bergauf und genießen unterwegs immer wieder atemberaubende Ausblicke auf die umliegenden Gipfel. Über den Gamsgarten führt der Weg weiter zum Eisgrat, wo wir die raue Schönheit der hochalpinen Natur hautnah erleben können. Am Eisgrat angekommen, steigen wir ein in die Schaufeljochbahn, die uns schließlich zum „Top of Tyrol“ auf 3.210 Metern bringt. Hier oben erwartet uns ein einzigartiger Panoramablick über die weite Alpenwelt. Nach diesem unvergesslichen Erlebnis geht es mit den Seilbahnen zurück ins Tal und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zurück zum Hotel.

Tagestour

Aufstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 4 km	ca. 02:15 h

Tag 6 Am Wilde Wasser Weg

Vom Hotel aus starten wir mit dem Bus zum Naturdenkmal Grawa-Wasserfall – dem breitesten Wasserfall der Ostalpen. Nachdem wir uns vom Anblick der tosenden Wassermassen gelöst haben, wandern wir über die Sulzenaualm hinauf zur Sulzenau Hütte, die auf knapp 2.200 Metern majestätisch über dem Kar thront. Umgeben von Latschenfeldern, blühenden Bergwiesen und kristallklaren Bergseen genießen wir hier eine gemütliche Einkehr. Je nach Wetterlage eröffnen sich anschließend verschiedene Möglichkeiten, die Stubaier Bergwelt in ihrer vollen Pracht zu erleben. Nach dem Abstieg ins Tal bringt uns der Bus zurück ins Hotel.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 800 hm	ca. 12 km	ca. 05:50 h

Tag 7 Abschied nehmen vom Stubaital

Nach dem Frühstück verabschieden wir uns von den Stubaier Alpen und treten mit vielen schönen Erinnerungen die individuelle Heimreise an.

Häufig gestellte Fragen

Anreise

PKW:

(Vignette/Maut): Autobahn– München – Innsbruck – Brenner – Ausfahrt Schönberg – Stubaital – weiter bis Fulpmes/Medraz

(ohne Vignette/Maut): Autobahn München – Garmisch – Seefeld – Innsbruck – B182 – Schönberg – Stubaital – weiter bis Fulpmes/Medraz

Kostenlose Parkmöglichkeit beim Hotel.

BAHN:

Bis Bhf. Innsbruck, weiter mit Linienbus 590 Richtung Neustift, Einstiegsstelle: Innsbruck/Hauptbahnhof bzw. Ausstieg: Fulpmes Medraz Dorf, danach zu Fuß ca. 100 m zum Hotel. bis zum Treffpunkt. Dieser Bus ist für die An- und Abreise kostenlos, wenn du dir vorab beim Hotel die Stubai Super Card beantragst. Hierzu musst du spätestens 3 Tage vor Anreise dem Hotel eine Email mit folgenden Informationen zukommen lassen: Name, Adresse & Geburtsdatum. Hotel

Email: info@medrazerhof.at

Fahrplanauskunft unter www.vvt.at

Treffpunkt

Am Anreisetag um 18:00 Uhr im Hotel Medrazerhof, Deniflestraße 7, 6166 Fulpmes, Tel.: +43-5226-63774. Bei unerwarteter Verspätung bitten wir dich, über diese Telefonnummer mit dem ASI-Bergführer Kontakt aufzunehmen.

Erforderliche Ausrüstung

- Tagesrucksack mit ca. 30 Liter Volumen
- Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle
- Wasserflasche mit mind. 1 Liter Fassungsvermögen
- Zweckmäßige Wanderbekleidung (T-Shirts, Trekkinghose, Wandersocken)
- Warme Zusatzbekleidung (Pullover, Mütze, Handschuhe)
- Anorak (mit Kapuze) und Überhose, wind- und wasserdicht (z. B. Goretex)
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
- Waschutensilien und pers. Medikamente

Zusätzlich empfohlene Ausrüstung

- Teleskopwanderstöcke als Gehhilfe
- Badesachen
- Funktionswäsche/-bekleidung (atmungsaktiv)
- Regenschutzhülle für den Rucksack
- Bequeme Schuhe/Sandalen
- Fotoausrüstung, Fernglas
- Taschenmesser
- Süßigkeiten (z.B. Müsli Riegel), Getränpulver etc.
- sportliche und elegante Bekleidung für Hotel

Schwierigkeitsgrad

Beschreibung

Längere Etappen mit deutlicheren Auf- und Abstiegen auf wechselndem Gelände, die spürbar fordernder sind – aber keine alpinen Hochtouren

Voraussetzung

Du machst regelmäßig Sport und hast eine gute Grundkondition Mehrere Wandertage hintereinander sind für dich gut machbar und du gehst auch auf steileren oder unebenen Wegen sicher

Auf- u. Abstieg

bis 600 Höhenmeter, vereinzelt mehr

Gehzeiten

bis 6 Stunden