

# NORWEGEN - WANDERREISE

## WANDERWOCHE TROMSØ 8 TAGE | 8 - 15 TEILNEHMER

Tromsø, das Tor zur Arktis, liegt 350 Kilometer nördlich des Polarkreises und ist die größte Stadt Nordnorwegens. Hier gehören Natur und Kultur zusammen wie Wind und Meer. Tromsø ist ideal für alle Naturliebhaber: Die Hauptinsel Tromsøya ist umgeben von abwechslungsreicher und überwiegend gebirgiger norwegischer Wildnis. Nebenan liegt die Insel Kvaløya, die Heimat von Fjorden, Bergen, Tälern und einer Reihe von Seen und Bächen. Sie wird treffend als ein Miniaturkontinent beschrieben. Vor allem im Herbst zieht Tromsø die ersten Polarlichtjäger an. Denn nirgendwo zeigen sich die Nordlichter im frühen, aber noch warmen Herbst besser als hier im Polarlicht-Oval.



### HIGHLIGHTS

- Farbenrausch im hohen Norden erleben
- Inseldyll auf Sommerøy
- moderate Wanderungen mit fantastischen Ausblicken auf Berg, Fjord und Küste
- Erkundungen und Polarmuseum in Tromsø - das Tor zur Arktis
- Wandern über dem Polarkreis

### REISETERMINE (REISECODE: NO1-KR1W)

17.07. – 24.07.2021

### REISEPREIS: AB 1.645,- €

(p.P. im Einzelzimmer bei Eigenanreise)

### REDUKTION BEI DOPPELZIMMERBELEGUNG: -300 € P.P

Letzte Rücktrittsmöglichkeit von Highländer Reisen bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen: 28 Tage vor Reisebeginn.

### LEISTUNGEN

- 7 Nächte im Hotel im Einzelzimmer mit Du/WC
- 7x Frühstück (F), 5x Abendessen (A)
- Eintritt in das Polarmuseum
- geführte Wanderungen und Ausflüge wie beschrieben
- Rückreisetransfer an Airport Tromsø 10:00 – 11:00 Uhr (passend für Flüge ab 12:30 Uhr)
- alle Gepäck- und Personentransporte
- deutschsprachige Highländer-Reiseleitung

### ZUSÄTZLICH (PREISE P.P.)

- Direktflüge von Frankfurt nach Tromsø mit der Lufthansa
- Flughafentransfer ab Flughafen Tromsø (individuell vor Ort, mit dem Flughafenbus ca. 15 €)
- Mitternachtskonzert Eismeerokathedrale von 23:00 – 23:30 Uhr, 30,- € p. P. ohne Transfer (Tag 2)
- RIB Boat Tour nach Hella 11:00 – 14:00 Uhr: 100,- €/ Person (Tag 5)
- Besuch einer Huskyfarm 14:30 -18:00 Uhr: 90,- €/ Person (Tag 5)
- Kajakvermietung auf Sommerøy: ab 50 € p.P. (vor Ort buchbar, Tag 7)



## **TAG 1 - VELKOMMEN IN TROMSØ**

---

Individuelle Anreise mit dem öffentlichen Flughafenbus (Fahrzeit ca. 15 Minuten, bis Haltestelle Scandic Grand) Tromsø: Die Pforte zum Eismeer mit seiner imposanten Brücke über den Tromsøsund und der Eismeerkathedrale, deren äußere Form an die mächtigen Trockenfischgestelle Nordnorwegens erinnert, wartet auf uns. Am Abend empfängt uns unsere Reiseleitung um 19:00 Uhr zum ersten Abendessen. Im Anschluss steht ein kleiner Stadtspaziergang durch das beschauliche Tromsø an. (A)

## **TAG 2 - FLØYA (670 M) - TROMSØS HAUSBERG**

---

Wir machen uns auf zur Eismeer-Kathedrale und von dort auf den Fløya. Unser Blick weilt auf Tromsø und der Gebirgs- und Fjordlandschaft. Mit Glück können wir eines der Hurtigrutenschiffe bereits eine Stunde vor seiner Ankunft in Tromsø mit dem Fernglas ausfindig machen. Bis zum Nordmeer ragen überall vereinzelt verschneite Gipfel auf. Nach unserem Abstieg bleibt genug Zeit für eigene Erkundungen. Der Abend steht zur freien Verfügung. Wie wäre es mit einem Besuch des Mitternachtskonzerts in der Eismeerkathedrale? (nur Juni bis August). (F)

ca. 10 km | ca. 4 Std. | max. 600 HM

## **TAG 3 - GURATIND (424 M)**

---

Eine kurze Fahrt auf einer wunderschönen Straße entlang des Fjords bringt uns nach Skulsfjord. Wir besteigen den Guratind. Dieser Weg liegt abseits der ausgetretenen Pfade - die Einsamkeit und die Aussicht auf das Meer sind unschlagbar. (F)

ca. 8 km | ca. 4 Std. | max. 400 HM

## **TAG 4 - ERKUNDUNGEN AUF TROMSØYA**

---

Am Morgen unternehmen wir eine an das Wetter angepasste Wanderung auf Tromsøya. Die Natur liegt in der überschaubaren Stadt direkt vor der Tür. Wir passieren das Polarmuseum, das zur Universität von Tromsø gehört. Es zeigt Ausstellungen über norwegische Polarexpeditionen und Fangtraditionen in den Polargebieten. Dazu zählen Sonderausstellungen über Eisbären und die Forschung von Fridtjof Nansen und Roald Amundsen. Die Sammlungen und Fundstücke sind wirklich beeindruckend. (F, A)

ca. 10 km | ca. 4 Std. | max. 50 HM

## **TAG 5 - TAG ZUR FREIEN VERFÜGUNG**

---

Wer möchte begleitet heute die Reiseleitung auf eine Wanderung am Ersfjordbotn mit einer sagenhaften Aussicht auf Berge, Fjorde und Meer. Oder wie wäre es mit einer RIB Boat Tour durch die Fjorde nach Hella? Die schnellen Schlauchboote sind eine beliebte Möglichkeit die zahlreichen Fjorde rund um Tromsø besser kennenzulernen. Oder doch lieber ein Besuch bei den Huskies? Unsere Reiseleitung kennt sich bestens aus uns wird Ihnen viele Möglichkeiten anbieten. (F, A)

## **TAG 6 - NORDFJELLET (550 M) & KÜSTENIDYLL SOMMERØY**

---

Unser Weg führt uns heute zurück auf das Festland. Eine kurze, aber steile Wanderung bringt uns von Krokelydalen hoch auf das Nordfjell mit wunderbarem Blick in das Tromsdalen. Im Anschluss holen wir unser Gepäck in Tromsø ab und begeben uns entlang der Küste auf die Halbinsel Sommerøy, ein absolutes Naturparadies mit malerischen feinen Sandstränden. (F, A)



ca. 10 km | ca. 4 Std. | max. 550 HM

### **TAG 7 - HILLESØYTOPPEN (211 M) & ØRNFLØYA (150 M)**

---

Wir wandern auf den kleinen Hügel direkt beim Hotel. Die Wanderung ist zwar nicht besonders anspruchsvoll, besticht jedoch mit einem tollen Blick auf das kristallklare Wasser. Die Strände hier oben haben eine besondere Schönheit, mit der man in dieser Form so hoch im Norden nicht unbedingt rechnet. Der weiße Strand und das azurblaue Meer werden umringt von Bergen und Fjorden. Wer möchte, kann am Nachmittag noch einen Ausflug mit dem Kajak unternehmen (fakultativ) oder begleitet die Reiseleitung noch auf eine weitere Wanderung auf den Ørnfløya (150 m). (F, A)

ca. 6 km | ca. 3 Std. | max. 210 HM

### **TAG 8 - FARVEL NORGE**

---

Nach einem ausgiebigen Frühstück bereiten wir uns mit der Reiseleitung auf die Heimreise vor und erreichen gegen 11:00 Uhr den Flughafen (passend für Flüge ab ca. 12:30 Uhr). (F)

### **UNTERKÜNFTE**

---

5 Nächte im Thon Hotel Polar\*\*\*, Tromsø

2 Nächte im Arctic Hotel\*\*\*\*, Sommerøy

### **CHARAKTER DER REISE**

---

Natur: 4 / 6

Kultur: 3 / 6

Aktiv: 3 / 6

**Änderungen der Unterkünfte und des Reiseverlaufs vorbehalten. Diese Reise ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Ihnen obliegt uns einen Reisemangel unverzüglich mitzuteilen. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.**

#### **Veranstalter der Reise:**

Highländer Reisen GmbH

Burgmauer 10 · 50667 Köln

Tel. +49 (0) 221 292 484 80 · [info@highlaender.de](mailto:info@highlaender.de)

#### **Einreisebestimmungen Norwegen**

Staatsbürger des Landes Deutschland benötigen für die Einreise einen gültigen Reisepass oder Personalausweis. Der Pass muss bei Ausreise gültig sein. Viele norwegische Behörden und z.B. Banken erkennen den Personalausweis nicht an. Es empfiehlt sich daher für einen längeren Aufenthalt mit dem Reisepass einzureisen.

Tipp: Kopieren Sie vor Abreise Ihren Reisepass / Personalausweis und Ihr Flugticket. Im Verlustfall erleichtert dies die Neubeschaffung. Bewahren Sie die Kopien getrennt von den Originaldokumenten und Ihren Wertgegenständen auf. Oder: Schicken Sie sich Kopien Ihrer wichtigsten Dokumente als pdf-Datei an die eigene Mailadresse.

Botschaften und Generalkonsulate geben rechtsverbindliche Auskünfte. Einreisebestimmungen können sich kurzfristig ändern oder im Einzelfall abweichend behandelt werden. Für Aufenthalte wird kein Visum benötigt.



### **Impfungen und Gesundheitsvorsorge Norwegen**

Es sind bei Einreise aus Europa keinerlei Pflichtimpfungen zwingend vorgeschrieben. Empfohlen werden die Standardimpfungen des Robert Koch Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)) sowie die Einreise-Impfvorschriften und der Empfohlene Impfschutz des [www.crm.de](http://www.crm.de), unter anderem Tetanus und Diphtherie. Eine individuelle medizinische Beratung wird empfohlen.

