



Sardiniens Highlights für Kerle erwandern

Das bergige Hinterland an der sardischen Ostküste rund um Cala Gonone ist noch unberührt und urwüchsig. Als Miniaturkontinent ist die Insel unvergleichlich. Überragende Gipfel, dann wieder Hochebenen mit wild verstreuten Felsen, sowie der Wechsel von dichter Macchia zu Almweiden mit mittelalterlichen Hirtenhütten bekräftigen diesen Eindruck. Einzigartige Flora und Fauna, mit Wildschweinen, Mufflons, Adlern und zahlreichen blühenden Raritäten wartet darauf, entdeckt zu werden. Am Golfo di Orosei steht das Dörfchen Cala Gonone am Beginn einer gewaltigen Steilküste.

Sardiniens Highlights für Kerle erwandern

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Wanderurlaub

Reisedauer

8 Tage

Highlights

- > Entdecke weiße Sandstrände und idyllische Buchten
- > Durchquere die Gorropu Schlucht
- > Erkunde traditionelle Dörfer

Profil

- > Vom 3* Standorthotel
- > Mit 5 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 3
- > Die Wege sind angelegt, teils geröllig



Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen auf Sardinien

Flug nach Olbia und Transfer an den Golfo di Orosei. Am Abend treffen wir uns um 19.00 Uhr an der Rezeption zum gegenseitigen Kennenlernen. Anschließend essen wir gemeinsam zu Abend.

Tag 2 Über dem Golf von Orosei zur Cala Luna

Vom Hotel aus gehen wir zur Cala Fuili. Oberhalb der Steilküste des Golfo di Orosei verläuft der Wanderweg leicht auf und ab durch karstiges Gelände im niedrigen Steineichenwald. Die Strecke gilt als einer der schönsten Küstenabschnitte Sardinien. In der Bucht Cala Luna, verweilen wir und am Nachmittag fahren wir mit dem Boot nach Cala Gonone.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 350 hm	ca. 350 hm	ca. 10 km	ca. 03:50 h

Tag 3 Küstenwanderung Selvaggio Blu

Anfahrt über die Passstraße auf die Hochebene von Golgo und weiter Richtung S. Maria Navarese. Die Felsnadel Pedra Longa ist der Ausgangspunkt der Wanderung. Der Küstenabschnitt am Golfo de Oroesi bietet ein einzigartiges Panorama. Bei der Grutta Isarausu beginnt der Aufstieg Richtung Punta Giradili. Der Weg zieht weiter gleichmäßig nach oben bis auf die Planu Supramonte.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 650 hm	ca. 100 hm	ca. 10 km	ca. 04:00 h

Tag 4 Die Schlucht von Gorropu

Auf der Panoramastraße geht es heute in Richtung Süden, bis wir den Eingang zur Gorropu Schlucht erreichen. Der Pfad verläuft durch einen Steineichenwald mit uraltem Baumbestand. Bevor wir den Eingang zur Schlucht erreichen wandern wir vorbei an bizarren Felsnadeln. Hier machen wir eine ausgiebige Rast an den riesigen geschliffenen Felsen im Flussbett. Der Wanderweg führt entlang des Riu Flumineddu mit seinen idyllische Gumpen. Bei Ponte sa Brava erreichen wir den Wanderbus.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 750 hm	ca. 11 km	ca. 04:00 h

Tag 5 Die steinernen Pilze

Heute fahren wir ins Hinterland: von der Fontana Bona, einer mineralstoffreichen Quelle, wandern wir auf den Monte Novo San Giovanni (1.316 m). Oben angekommen eröffnet sich uns eine herrliche Aussicht über die Weite des Gennargentu.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 350 hm	ca. 350 hm	ca. 8 km	ca. 03:40 h

Tag 6 Im Tal von Lanaittu

Die prähistorische Siedlung von Curtiga de Tiscali ist unser heutiges Ziel. Wir wandern durch Steineichenwälder am Talboden des Valle di Lanaittu. Nach einem Aufstieg erreichen wir die Dolinen bei Sa Curtigia de Tisacli, ein Erbe aus der Nuraghenkultur. Der Abstieg erfolgt entlang der schroffen Felsen in das Tal von Surtana. Im Schatten der Steineichen wandern wir weiter, steigen zur Scala di Surtana und schließlich zu einer Hirtenhütte ab, wo uns eines der wohl typischsten und traditionellsten Essen erwartet. Abends treffen wir uns zum Abschiedsessen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 750 hm	ca. 750 hm	ca. 10 km	ca. 03:50 h

Tag 7 Zur freien Verfügung

Lass den Urlaub entspannt ausklingen und genieße einen Tag, an dem du deine Seele baumeln lassen kannst.

Tag 8 Abschied nehmen von Sardinien

Rückflug in die Heimat.

Häufig gestellte Fragen

Treffpunkt

Du wirst am Flughafen Olbia von einem Vertreter von ASI Reisen abgeholt: Da mit verschiedenen Fliegern angereist wird, fällt ggf. etwas Wartezeit an. Bitte achte auf das ASI-Willkommensschild mit unserem Logo als Erkennungszeichen.

Anschließend Bus- oder Taxifahrt in unser Hotel.

Erforderliche Ausrüstung

- Anorak (mit Kapuze) und Überhose, wind- und wasserdicht (z. B. Goretex)
- Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle
- lichtstarke Stirn- oder Taschenlampe
- Regen- und Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
- Tagesrucksack mit ca. 30 Liter Volumen
- Warme Zusatzbekleidung (Pullover, Mütze, Handschuhe)
- Waschutensilien und pers. Medikamente
- Wasserflasche mit mind. 1 Liter Fassungsvermögen
- Zweckmäßige Wanderbekleidung (T-Shirts, Trekkinghose, Wandersocken)

Schwierigkeitsgrad

Beschreibung

Für diese Reisen ist ein mittleres Maß an Fitness notwendig. Die Touren dieses Schwierigkeitsgrades sind für gesunde Menschen mit normaler Kondition leicht zu bewältigen.

Voraussetzung

Erfahrung im jeweiligen Aktivitätsbereich von Vorteil

Auf- u. Abstieg

bis 600 Höhenmeter, vereinzelt mehr

Gehzeiten

bis 6 Stunden