



Reise

8784

Spanien / La Gomera

Biosphärenreservat La Gomera –  
eine Perle im Atlantik

05.12. – 12.12.2021



---

## Inhalt

---

### Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste.....	1
Anreise.....	2
Bahnreise/Zug zum Flug.....	2
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche.....	2
Besonderheiten deiner Reise.....	3
Devisen- und Zollbestimmungen.....	3
Einreisebestimmungen detailliert.....	3
Geld und Kreditkarten.....	3
Klima.....	3
Nebenkosten.....	4
Strom.....	4
Unterbringung.....	4
Verpflegung.....	4
Versicherungen.....	5
Wanderbeispiele.....	5
Zeit.....	5

---

## Deine Reise von A-Z

---

### Ausrüstungsliste

---

- Personalausweis oder Reisepass
- Zahlungsmittel (Bargeld, EC- und/oder Kreditkarte)
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (\* bitte unten stehenden Hinweis beachten)

*TIPP: Wanderschuhe möglichst bei der Anreise anziehen.*

- Regenbekleidung (Poncho + Rucksacküberzug)
- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Hemden / Blusen
- Pullover
- Badesachen, Badehandtuch
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Reiseapotheke, evtl. persönliche Medikamente
- Wandersocken
- Picknickdose (für Wanderverpflegung)
- Trinkflasche (möglichst 1 Liter Fassungsvermögen)
- Verbandspäckchen, ggfs. persönliche Medikamente
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Taschenlampe
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Nase-Mund-Schutzmaske

Bitte denke an deinen **Führerschein**, wenn du einen Leihwagen mieten willst.

#### \*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: [www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de).

Den beliebten Wikinger-Wanderrucksack sowie weitere Ausrüstungsgegenstände für deine Reise erhältst du zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter: [www.wikinger.de/shop](http://www.wikinger.de/shop)

---

## Anreise

---

Da La Gomera keinen internationalen Flughafen besitzt, fliegen wir nach Teneriffa Süd. Die Weiterfahrt nach La Gomera erfolgt per Fähre. Deine Fährtickets erhältst du vor Ort von der Reiseleitung oder vorab mit deinen Reiseunterlagen. Du erkennst unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild.

Die Transferzeit vom Flughafen zum Fährhafen Los Cristianos beträgt ca. 20 min., die Fährüberfahrt nach San Sebastián dauert ca. 45 min. Die Weiterfahrt ins Valle Gran Rey dauert ca. 90 min. Bitte beachte, dass es sich bei den Zeiten um reine Transferzeiten handelt, aufgrund des Fährfahrplans kann es zu Wartezeiten kommen.

In der Regel wird die Fährüberfahrt durch die Reederei „Fred. Olsen“ durchgeführt. Die voraussichtlichen Fährzeiten für deine Reise kannst du hier abfragen: [www.fredolsen.es/en](http://www.fredolsen.es/en).

Bei Ankünften am späten Nachmittag oder bei schlechter Witterung ist ggfs. eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa erforderlich. In diesem Fall wird für dich ein Zimmer in einem Hotel auf Teneriffa reserviert und die Transfers entsprechend organisiert. Genaue Informationen werden dir vor Ort mitgeteilt. Die Programme aller unserer La Gomera-Reisen sind so abgestimmt, dass du keinen Programmpunkt durch eine Zwischenübernachtung verpasst.

---

## Bahnreise/Zug zum Flug

---

Mit unserem Rail & Fly-Ticket reist du bequem und günstig zum Wikinger-Spezialpreis von 65 EUR in der 2. Klasse (1. Klasse 130 EUR) ab deinem deutschen DB-Heimatbahnhof zum Flughafen – bei freier Zugwahl auf den Strecken der Deutschen Bahn AG. Gültigkeit: 1 Tag vor dem Hinflug bis 1 Tag nach dem Rückflug.

Die genauen Preise und Bedingungen hierfür entnimmst du bitte unserer Ausschreibung im Katalog oder im Internet.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten. Deine Sitzplätze kannst du vorab reservieren: im DB Reisezentrum, unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de) oder in einem Reisebüro mit DB Agentur.

---

## Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

---

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“ oder „getrennte Betten“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.

- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

---

## **Besonderheiten deiner Reise**

---

Bitte teile uns bei Buchung bzw. unmittelbar nach Erhalt deiner Buchungsbestätigung deine **Personalausweis- bzw. Reisepassnummer** mit. Diese benötigen wir zur Reservierung der Fährüberfahrten zwischen Teneriffa und La Gomera.

---

## **Devisen- und Zollbestimmungen**

---

Die Kanarischen Inseln sind, obwohl zu Spanien gehörend, nicht in die europäische Zollunion integriert.

Es dürfen zollfrei ein- und ausgeführt werden:

- 1 Liter Spirituosen über 22 %Vol. oder 2 Liter unter 22 %Vol. oder 2 Liter Wein
- 200 Zigaretten oder 100 Zigarillos oder 50 Zigarren oder 250 g Tabak
- 50 g Parfum oder 250 cl Eau de Toilette
- Andere Waren bis zu einem Warenwert von insgesamt 430,- EUR (Regelfreibetrag für Flugreisende)

---

## **Einreisebestimmungen detailliert**

---

Zur Einreise nach Spanien benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter [www.wikinger-reisen.de/pass.php](http://www.wikinger-reisen.de/pass.php).

---

## **Geld und Kreditkarten**

---

In Spanien gilt der Euro. Mit deiner EC-Karte und deiner PIN-Nummer kannst du am Geldautomaten (z.B. am Flughafen oder in jeder etwas größeren Ortschaft) Geld abheben. Bitte informiere dich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren.

Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften, von größeren Autovermietungen und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Die Banken sind wochentags meist nur von 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr geöffnet.

---

## **Klima**

---

Auf La Gomera stellt der hohe Bergrücken eine Klimascheide zwischen dem

feuchten Norden und dem trockenen Süden dar. Im Unterschied zu den heißen, südlichen Küstenregionen kann es in den Bergen erstaunlich kühl und regnerisch sein.

<b>Valle Gran Rey</b>	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
<b>Ø Tagestemperatur</b>	21	21	22	22	24	26	26	26	26	25	23	22
<b>Ø Sonnenstd./Tag</b>	6	6	7	8	9	9	9	9	8	7	6	5
<b>Ø Regentage/Monat</b>	6	4	3	2	2	1	0	0	2	5	6	7
<b>Ø Wassertemperatur</b>	19	18	18	18	19	20	21	22	23	23	21	20

---

## **Nebenkosten**

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe unter Punkt Verpflegung). Bitte plane zusätzlich Kosten für Mittagsimbisse, Getränke, Trinkgeld, Souvenirs und fakultative Ausflüge oder Besichtigungen ein. In Restaurants und für andere Dienstleistungen ist ein zusätzliches Trinkgeld von 5 bis 10% üblich, wenn du mit der Leistung zufrieden warst. Das Preisniveau auf den Kanarischen Inseln ist mit dem in Deutschland vergleichbar.

---

## **Strom**

Die Stromspannung in Spanien beträgt, wie bei uns, 220 V. Somit ist kein Adapter notwendig. Das gilt gleichermaßen für das Festland wie auch die Balearen und Kanaren.

---

## **Unterbringung**

**Hotel:** Unsere Unterkunft ist die Drei-Sterne-Apartmentanlage Jardín del Conde mit insgesamt 74 Apartments. Zum Außenbereich gehört ein Pool mit Liegen.

**Apartments:** Separater Wohnraum mit Küchenzeile, Sat-TV, Balkon/Terrasse. Reinigung der Apartments 4-mal pro Woche, davon 2-mal inkl. Handtuchwechsel.

**Verpflegung:** Frühstücksbüfett. An fünf Abenden entdecken wir in auswärtigen Lokalen die regionale Küche.

**Lage:** Direkt am Meer, nahe der Badestrände und nur wenige Gehminuten vom Zentrum Valle Gran Reys sowie einem kleinen Supermarkt entfernt.

---

## **Verpflegung**

Deine Reise beinhaltet 7-mal Frühstück und 5-mal Abendessen. Das Abendessen wird in nahegelegenen landestypischen Restaurants oder im Anschluss an eine Wanderung eingenommen. An den übrigen Abenden wird die Reiseleitung ein Lokal als Treffpunkt vorschlagen und auch gerne eine Reservierung für die Gruppe vornehmen. Genauso hast du die Möglichkeit, den Abend selbst zu organisieren oder in den Apartments eine Kleinigkeit selbst zuzubereiten.

Bitte beachte, dass das Frühstück in Spanien eher einfach ausfällt und daher häufig nicht mit dem Frühstück in Deutschland zu vergleichen ist. Warme Speisen werden zu allen Mahlzeiten meist lauwarm serviert und gegessen. Dies ist kein Zeichen mangelhafter Qualität sondern Ausdruck traditioneller spanischer Essgewohnheiten.



In Spanien variieren die Essenszeiten erheblich vom übrigen Südeuropa. Die Einheimischen essen erst ab 14:00 Uhr zu Mittag und ab 21:30 – 22:00 Uhr zu Abend. In den meisten Hotels können wir aber das Abendessen auf 20:00 Uhr legen.

---

## Versicherungen

---

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen verlässlichen **Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Alle umfassen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden.

Informationen findest du unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufe uns an.

---

## Wanderbeispiele

---

### **Oberhalb des Valle Gran Rey**

Von Arure aus machen wir eine gemächliche Wanderung oberhalb des Valle Gran Rey und genießen unterwegs spektakuläre Aussichten. Danach lassen wir uns einheimische Gerichte schmecken (GZ: 4 Std., +/- 250 m).

### **Das Tal des großen Königs**

Wir erkunden den Bereich oberhalb des Valle Gran Rey und unternehmen eine Wanderung durch dichte Kammvegetation und feuchte Nebelwälder. Anschließend kehren wir in ein kanarisches Lokal ein (GZ: 3 1/2 Std., + 300 m, - 100 m).

### **Meeresbiologische Exkursion mit Meeresbiologe Volker Boehlke**

Eine Exkursion führt uns in die Gezeitenzone des Valle Gran Rey. Die Konzentration der verschiedenartigsten Lebewesen in der Küstenzone des Atlantiks ist erstaunlich und wir schauen uns einige Exemplare "live" an. Nachmittags besuchen wir einen tropischen Fruchtgarten.

### **Aussichtsreiche Gipfelwanderung**

Von Chipude aus wandern wir auf Felspfaden an der Fortaleza vorbei. Langsam steigen wir im Nationalpark auf den Garajonay, den höchsten Berg der Insel (GZ: 4 Std., + 450 m, - 130 m).

### **Fakultative Walbeobachtung**

An einem freien Tag haben wir die Möglichkeit uns auf einer 4-stündigen Bootsfahrt den Meereslebewesen zu nähern und genießen die Welt der Seevögel und Meeressäuger.

---

## Zeit

---

Auf den Kanaren gilt die mitteleuropäische Zeit (MEZ) minus 1 Stunde.



Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

**Stand: März 2021**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

---

**Eigene Notizen:**

---





## GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikingер Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

## EINHEIMISCHE WIRTSCHAFT FÖRDERN

Wikingер Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

## GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikingер Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikingер-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikingер-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.

## CO<sub>2</sub>-KOMPENSATION

Wikingер Reisen hat das Angebot an erdgebundenen Touren weiter ausgebaut. Aber zu manchen Zielen geht es nicht ohne Flugzeug. Über ein Gold-Standard-zertifiziertes Ofenbauprojekt in Nepal kannst du den schädlichen CO<sub>2</sub>-Ausstoß deiner Flüge kompensieren. Dort baut der Verein „Die Ofenmacher“ rauchfreie Küchenöfen. Sie senken den CO<sub>2</sub>-Ausstoß und zugleich das Verbrennungsrisiko. Bei jeder Flugreise findest du online einen Emissionsrechner und kannst deinen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck direkt ausgleichen.

## NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

Weitere Infos findest du unter:  
[www.wikinger.de/nachhaltigkeit](http://www.wikinger.de/nachhaltigkeit)

